

# Das Salzburger LAMMERTAL

Dachstein-West

*Erleben & Genießen*



**abtenau**  
Bewegung. Ruhe. Genuss.

[www.abtenau-info.at](http://www.abtenau-info.at)

Tel.: +43 6243 4040  
[ferien@abtenau-info.at](mailto:ferien@abtenau-info.at)



**ANNABERG  
LUNGÖTZ**  
Skil & Wanderregion Dachstein West

[www.annaberg-lungoetz.com](http://www.annaberg-lungoetz.com)

Tel.: +43 6463 8690  
[info@annaberg-lungoetz.com](mailto:info@annaberg-lungoetz.com)



**Russbach**  
DAS SALZBURGER DORF

[www.russbach.info](http://www.russbach.info)

Tel.: +43 6242 577  
[office@russbach.info](mailto:office@russbach.info)



**St. Martin**  
Tennengebirge - Salzburger Land

[www.stmartin.info](http://www.stmartin.info)

Tel.: +43 6463 7488  
[info@stmartin.info](mailto:info@stmartin.info)

2023  
WANDER- UND ERLEBNISPROGRAMM

## SONNENAUFGANGS- WANDERUNG

**19.06. - 11.09.2023**

ANNABERG-LUNGÖTZ

Wenn alle anderen noch schlafen, sind wir bereits unterwegs: Auf alten Almpfaden geht es Richtung Loseggalmen. Gerade rechtzeitig angekommen, denn nun spitzelt die Sonne über die schroffen Gipfel - ein prächtiges Schauspiel. Die Natur erwacht, wir lassen uns das Frühstück auf der Langfeldhütte schmecken - bevor es weiter auf den Aussichtspunkt Mahdriedl geht.

**Treffpunkt:** 05:30 Uhr, Salzburger Dolomitenhof

**Dauer:** Gehzeit ca. 4 Stunden

**Kosten:** Wanderung kostenlos mit der Tennengau+ Card! Frühstück: Erw.: 12,00 € | Kinder 8 bis 14 Jahre: 8,00 €

**Anmeldung:** bis zum Vorabend,  
Tel. +43 6463 8690  
Tourismusbüro Annaberg

## INFO-SPAZIERGANG DURCH ABTENAU

**15.05. - 09.10.2023**

ABTENAU

Wir laden Sie zu einem geführten „Spaziergang“ durch Abtenau ein! Gewinnen Sie neue Eindrücke und entdecken Sie mit uns Ihren Urlaubsort.

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr, Marktplatz Abtenau

**Dauer:** ca. 1 Stunde | kostenlos

**Anmeldung:** ohne Anmeldung

### TIPP:

Holen Sie sich die  
**Tennengauer  
Wanderkarte**  
inkl. Wanderbuch

um nur € 8,00 in Ihrem Tourismusbüro  
(mit der Tennengau+ Card um € 6,50).



## SCHNAUFIFAHRT ZUR KARALM

**12.06. - 11.09.2023**

ST. MARTIN

Ausfahrt mit unserem Schnaufi-Express zur Karalm und zurück (Hin- und Rückfahrt).

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr,  
Tourismusbüro St. Martin

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** € 5,00 pro Person |  
Kinder bis 14 Jahre kostenlos

**Anmeldung:** bis 16:00 Uhr am Vortag  
info@stmartin.info  
Tel. +43 6463 7488  
Tourismusbüro St. Martin

## KIRCHENFÜHRUNG

**22.05. - 09.10.2023**

ABTENAU

Entdecken Sie mit Pfarrgemeinderat, Herrn Norbert Essl, die Schönheit der Abtenauer Pfarrkirche mit all ihren Schätzen. Lernen Sie die verschiedensten Heiligen kennen und erfahren Sie Interessantes über das Gebäude, die Innenausstattung und die reiche Geschichte.

**Treffpunkt:** 11:00 Uhr, Kircheneingang Marktplatz

**Dauer:** ca. 1 Stunde | kostenlos

**Anmeldung:** bis Montag 09:00 Uhr,  
Tel. +43 6243 4040  
Tourismusbüro Abtenau

Pfarrkirche Abtenau



## MORGEN-YIN-YOGA

ABTENAU

**08.06. - 24.08.2023**

Starten sie völlig entspannt in den Tag mit Yin Yoga. Diese Yoga-Variante besteht vor allem aus langgehaltenen Positionen, die tiefliegende Gewebe ansprechen. So können Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen an Bindegewebe, Bändern und Gelenken gelöst werden.

**Treffpunkt:** 08:00 Uhr, s'Platzl (hinter Sparkasse)**Dauer:** ca. 1 Stunde**Kosten:** € 12,00/Person**Teilnehmer:** mind.5, max.10 Personen

**Anmeldung:** bis Montag 17:00 Uhr,  
Tel. +43 6243 4040  
Tourismusbüro Abtenau

## POSTALMBUS

ABTENAU

**08.06. - 26.10.2023**

Mit der Tennengau+ Card fahren Sie gratis mit dem Postbus (**Bus Nr. 159**) auf die Postalm und wieder retour. (Mautgebühr € 2,50 für Erwachsene, Kinder bezahlen € 1,50).

**Hinfahrt:****Abtenau Postamt, 10:10 Uhr**

Postalm Schizentrum, 10:43 Uhr

**Abtenau Postamt, 15:30 Uhr**

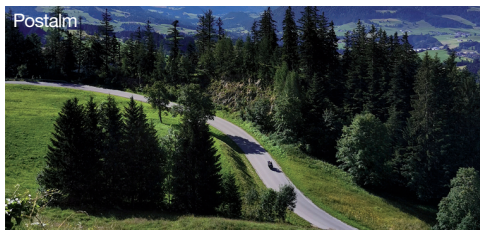
Postalm Schizentrum, 16:03 Uhr

**Rückfahrt:****Postalm Schizentrum, 10:54 Uhr**

Abtenau Postamt, 11:23 Uhr

**Postalm Schizentrum, 16:20 Uhr**

Abtenau Postamt, 16:50 Uhr

NATURERLEBNIS  
LÖCKERMOOS

RUSSBACH

**14.05. - 26.10.2023:****jeden Dienstag und Sonntag**

Geführte Wanderung durchs einzigartige Hochmoor, Besichtigung der Schleifsteinbrüche-Karsthöhle Wildfrauenloch. Einkehr auf köstliche Schmankerl.

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr, Sportplatz Gosau

**Dauer:** bis ca. 16:00 Uhr,  
Gehzeit ca. 2,5 Stunden

**Kosten:** Erw: € 56,00 (inkl. Auffahrt)  
Kinder 6-15 Jahre: € 18,00

**Anmeldung:** bis 18:00 Uhr am Vortag,  
betty@betty-jehle.at  
Tel. +43 650 63 66 177



## KRÄUTER-WANDERUNG

ABTENAU

**16.05. - 06.06.2023**

Entdecken Sie mit einer Kräuterpädagogin die heimischen Pflanzen und Wildkräuter und lernen Sie deren Wirkung kennen. Im Anschluss der Kräuterwanderung erhalten Sie ein kleines „Kräuter-Präsent“.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Tourismusbüro Abtenau**Dauer:** ca. 3 Stunden**Kosten:** € 5,00 mit der Tennengau+ Card

**Anmeldung:** bis Dienstag 09:00 Uhr,  
Tel. +43 6243 4040  
Tourismusbüro Abtenau



## ALPENGARTEN AM RUSSBACHER HORN

RUSSBACH

### zu den Betriebszeiten der Russbacher Hornbahn

Im Alpenblumengarten am Hornspitz finden Sie Alpenpflanzen der Umgebung. Es sind sowohl heimische Giftpflanzen, „Allerweltpflanzen“ als auch Pflanzen mit Heilwirkung zu erkunden. Erfahren Sie bei der Wanderung mit von Prof. Dr. Fritz Seewald deren Wirkung und was den Alpenblumengarten so besonders macht.

**Treffpunkt:** 10:15 Uhr,  
Bergstation Hornbahn Russbach

**Dauer:** ca. 1 Stunden | kostenlos

**Anmeldung:** ohne Anmeldung



Alpengarten

## SONNENUNTERGANGS- WANDERUNG

ANNABERG-LUNGÖTZ

11.07. - 12.09.2023

Vom Wanderparkplatz Pommer starten wir die Wanderung auf die Moosebene oberhalb der Stuhlmalm, um zu beobachten, wie sich die Sonne hinter dem Tennengebirge zur Ruhe legt. Der Himmel färbt sich oftmals in den schönsten Farben: in pinke, rote und orange Töne. Ein romantisches Schauspiel der Natur.

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Pommer

**Uhrzeit:** wird bei Anmeldung bekanntgegeben,  
ca. 1,5 h vor Sonnenuntergang

**Dauer:** Gehzeit ca. 1,5 Stunden

**Kosten:** Mit der Tennengau+ Card: Erw.: € 15,-  
Kinder (8-14 Jahre): € 8,-

**Anmeldung:** bis zum Vortag,  
Tel. +43 6463 8690  
Tourismusbüro Annaberg

## GEFÜHRTE WANDERUNG ZUM LAMMERTALER URWALD

ST. MARTIN

13.06. - 12.09.2023

Wandern Sie zu unserem ca. 10 ha großen Naturwaldreservat in dem Tannen, Fichten, Buchen und Lärchen mit außergewöhnlichem Ausmaß in möglichst ursprünglicher Umgebung heranwachsen.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr beim Tourismusbüro oder  
10:15 beim Spiessalm-Parkplatz

**Achtung:** Anfahrt mit dem eigenen Auto

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** kostenlos mit der Tennengau+ Card!

**Anmeldung:** bis 16:00 Uhr am Vortag  
info@stmartin.info  
Tel. +43 6463 7488  
Tourismusbüro St. Martin



Lammertaler Urwald

### Ermäßigungen, Rabatte & Zusatzleistungen

Die Tennengau+ Card erhalten Sie kostenlos beim Einchecken in Ihrer Unterkunft. Während Ihres Aufenthaltes ist diese praktische Karte der Schlüssel für zahlreiche Leistungen und ermäßigte Eintritte zu vielen Attraktionen der Region. Einen Überblick über alle Leistungen bietet der Tennengau+ Card Infopolder.





## YOGA IN DER NATUR

ANNABERG-LUNGÖTZ

**05.07.-13.09.2023**

Bewegung, Kräftigung, Wohlbefinden - Yoga in der Natur zu praktizieren ist ein ganz besonderes Erlebnis. Ein kleiner meditativer Spaziergang führt uns an den Platz in der Natur. Die Stunde findet im Freien und nur bei trockenem Wetter statt.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr,  
Tourismusbüro Annaberg

**Dauer:** ca. 1,5 Stunden

**Kosten:** € 12,00 mit der Tennengau+ Card  
(sonst: € 15,00)

**Anmeldung:** bis zum Vorabend direkt  
bei Yogalehrerin Manuela:  
Tel. + 43 664 2039774



## WASSER-WANDERUNG

ABTENAU

**17.05. - 11.10.2023**

Sie wandern gemütlich zu den Abtenauer Wasserfällen, dem Trickl- und dem Dachserfall, sowie zur Kneippanlage, wo Sie die Füße im erfrischend kalten Wasser abkühlen. Auf dem Weg zur Führung im Heimatmuseum (exklusiv für diese Gruppe) kommen Sie bei der Jausenstation „Wandalm“ vorbei.

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr, Tourismusbüro Abtenau

**Dauer:** ca. 4,5 Stunden (inkl. Museum) | kostenlos

**Anmeldung:** bis Mittwoch 09:00 Uhr,  
Tel. +43 6243 4040, TVB Abtenau

## SCHNAUFIFAHRT ZUR KARALM

ST. MARTIN

**14.06. - 13.09.2023**

Ausfahrt mit unserem Schnaufi-Express zur Karalm und zurück (Hin- und Rückfahrt).

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr, Tourismusbüro St. Martin

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Kosten:** € 5,00 pro Person |  
Kinder bis 14 Jahre kostenlos

**Anmeldung:** bis 16:00 Uhr am Vortag,  
info@stmartin.info  
Tel. +43 6463 7488  
Tourismusbüro St. Martin



## BESICHTIGUNG HEIMAT- MUSEUM GERERHOF

ANNABERG-LUNGÖTZ

**17.05. - 18.10.2023**

Der 400 Jahre alte, denkmalgeschützte Bauernhof, gewährt authentische Einblicke in das ländliche Leben, wie es im 17. Jahrhundert im oberen Lammertal üblich war. Bereits von außen wirkt der Gererhof wie ein uriges Schmuckkasterl aus längst vergangenen Tagen. Im Inneren birgt der Hof neben Räumlichkeiten im Originalzustand eine Dauerausstellung „Vom Flachs zum Leinen“, sowie altes Handwerk, aber auch alte Trachten und eine noch intakte Rauchkuchl.

**Geöffnet:** Mittwoch von 15:00 bis 16:00 Uhr

**Eintritt:** € 2,50 mit der Tennengau+ Card |  
Kinder bis 16 Jahre kostenlos

**Telefon:** +43 664 1281241, Chr. Quehenberger

## HEIMATMUSEUM ARLERHOF

ABTENAU

**25.06. - 25.10.2023: regulär**  
Gruppen auf Anfrage ab 01.05. möglich.

Der Arlerhof ist ein original erhaltener Bauernhof im Ortsteil Au, dessen Geschichte bis ins Jahr 1325 zurück geht. Bis 1980 wurde der Hof in Abtenau bewirtschaftet und seit dem Jahr 1982 beherbergt er das Heimatmuseum Abtenau. Erfahren Sie hier viel Interessantes und Bemerkenswertes über das bäuerliche Leben vergangener Jahrhunderte.

**Geöffnet:** Mittwoch von 13:00 bis 17:00 Uhr  
Sonntag von 14:00 bis 17:00 Uhr

**Eintritt:** kostenlos mit der Tennengau+ Card!

**Telefon:** +43 664 4001768, Johann Eder



## BOGENSCHIESSEN

ST. MARTIN

**14.06. - 13.09.2023**

Bogenschießen für Jung und Alt.  
Unsere Guides zeigen Ihnen wie's geht!

**Treffpunkt:** 16:00 Uhr beim Martinerhof

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Kosten:** kostenlos mit der Tennengau+ Card!

**Anmeldung:** bis 16:00 Uhr am Vortag  
info@stmartin.info  
Tel. +43 6463 7488  
Tourismusbüro St. Martin



## HAUS DER 1000 STEINE

RUSSBACH

Jeden Mittwoch können Sie die Mineralien- und Fossilienausstellung von Wolfgang und Norbert Schwaighofer bewundern. Im neu erbauten Ausstellungsraum finden Sie nicht nur Schneckensteine, sondern auch Mineralien aus aller Welt.

**Geöffnet:** Mittwoch von 16:00 bis 19:00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

**Eintritt:** kostenlos

**Telefon:** Tel.+43 664 1904849 | Schwaighofer

**Adresse:** Saag 88, 5442 Russbach



## SCHATZWANDERUNG – AUF DER SUCHE NACH FOSSILIEN

RUSSBACH

**13.07. - 07.09.2023:**

Eine nette Wanderung für Groß und Klein inklusive eines Besuchs des Ausstellungsraumes „Steinreich“ im Fossilienkabinett! Sie wandern vorbei an verschiedenen Fundstellen bis zur Schneckenwand. Für Schatzsucher ein echtes Abenteuer. Ideal ab 6 Jahren.

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr,  
Tourismusbüro Russbach

**Dauer:** ca. bis 15:00 Uhr, 2,5 Stunden Gehzeit

**Kosten:** Erw: € 32,00 | Kinder bis 5 Jahre gratis, von 6 - 15 Jahre: € 14,00

**Anmeldung:** bis 18:00 Uhr am Vortag,  
betty@betty-jehle.at  
Tel. +43 650 63 66 177



## JUNGBRUNNEN-WANDERUNG

ABTENAU

**11.05. - 12.10.2023**

Bei einer leicht anspruchsvollen Wanderung erfahren Sie viel Wissenswertes über die Abtenauer Heilquellen, deren Geschichte und Wirkung. Die eine oder andere Sage wird Ihre Tour begleiten. Wer Lust hat, nimmt sich ein Fläschchen des „Jungbrunnens“ mit nach Hause.

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Tourismusbüro Abtenau

**Dauer:** Gehzeit ca. 3 Stunden | Rückfahrt mit dem Postbus (Ankunft in Abtenau 13:50 Uhr)

**Kosten:** Wanderung und Bus kostenlos mit der Tennengau+ Card!

**Anmeldung:** bis Donnerstag 09:00 Uhr,  
Tel. +43 6243 4040  
Tourismusbüro Abtenau

## POSTALMBUS

ABTENAU

**Siehe Dienstag**

## KREATIVE ENTDECKUNGSREISE

ABTENAU

**01.06. - 28.09.2023**

Beim Bastel-/Malworkshop kannst du dich mit heimischen Naturmaterialien, in einer modernen gut ausgestatteten Werkstatt kreativ austoben oder deine Kreativität neu entdecken. Hilde und Claudia stehen dir mit Rat und Tat zu Seite. Die Freude beim Herstellen deines Unikates steht dabei im Vordergrund. Keine Vorkenntnisse nötig!

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr in der Kreativwerkstatt,  
Rigaus 40, 5441 Abtenau

**Dauer:** 2,5 Stunden

**Kosten:** • Malen: € 59,00 (inkl. Farbe & Pinsel)  
• Basteln: ab € 49,00 (je nach Material)  
• Kinder: € 35,00 (Malen & Basteln)  
• Werkzeug und kleiner Snack inklusive

**Teilnehmer:** mind. 4, max. 10 Personen

**Anmeldung:** bis Mittwoch 17:00 Uhr,  
Tel. +43 6243 4040  
Kreativwerkstatt Abtenau

**Nähere Infos:** kreativwerkstatt-abtenau.at





## WANDERUNG „AUF DEN SPUREN VON KAISERIN SISI“

**22.06. - 21.09.2023**

ANNABERG-LUNGÖTZ

Mit der Donnerkogelbahn in Annaberg/Astauwinkel geht es auf das Riedlkar, von wo aus man einen grandiosen Ausblick über die Bergwelt genießt, den bereits Sisi zu schätzen wusste. Nun geht es auf einer gemütlichen Wanderung weiter zur Zwieselalmhütte, wo die Kaiserin einst genächtigt hat. Ist es wohl dieses Fenster, hinter der die kaiserliche Kammer ist? Von der Hütte wandern wir zur „Aussicht“ und weiter zur Gosaukambahn, mit der wir zum idyllischen Gosausee hinunterfahren. Rückkehr mit dem Wandertaxi.

**Treffpunkt:** 09:45 Uhr, Talstation Donnerkogelbahn

**Dauer:** 09:45 bis ca 16:00 Uhr,  
Gehzeit ca. 2,5 Stunden

**Kosten:** Führung+Bahnen: mit Tennengau+ Card:  
Erw: € 28,00 | Kinder bis 16 Jahre: € 17,00  
(Barzahlung beim Wanderführer)

**Anmeldung:** bis zum Vortag, 17:00 Uhr,  
Tel. +43 6463 8690  
Tourismusbüro Annaberg



## FÜHRUNG BEIM ST. MARTINER HONIGBÄREN

ST. MARTIN

**06.07. - 14.09.2023**

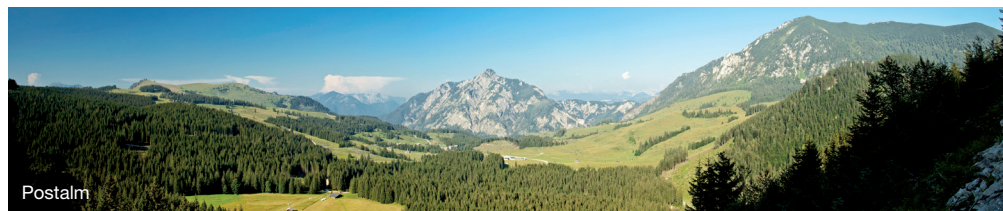
45-minütige Führung unserer Imker mit Infos zum Bienenstock und den wertvollen Produkten, die von Bienen hergestellt werden.

**Treffpunkt:** 16:00 Uhr, beim Honigbären  
(oberhalb der Martinerhof Reithalle)

**Dauer:** insgesamt ca. 1 Stunde

**Kosten:** kostenlos mit der Tennengau+ Card

**Anmeldung:** bis 16:00 Uhr am Vortag  
info@stmartin.info -TVB St. Martin  
Tel. +43 6463 7488



## SALZBURG STADTFÜHRUNG

ABTENAU

**19.05. - 13.10.2023**

Erleben Sie die wundervolle Mozartstadt aus einem ganz besonderen Blickwinkel. Unser geprüfter Stadtführer Sepp Gutjahr kennt Salzburg wie seine eigene Westentasche und weiß Geschichten und Anekdoten zu erzählen, die man in keinen Büchern findet.

**Treffpunkt:** 9:45 Uhr, Tourismusbüro Abtenau

**Abfahrt:** 10:02 Uhr, Postamt Abtenau

**Rückkehr:** 17:10 Uhr in Abtenau

**Kosten:** Stadtführung: € 18,00; öffentlicher Verkehr: kostenlos mit der Tennengau+ Card!

**Anmeldung:** bis Donnerstag 16:00 Uhr,  
Tel. +43 6243 4040  
Tourismusbüro Abtenau

**Mindest-Teilnehmeranzahl:** 5 Personen

**TIPP:**

Alle Gäste des Tennengaus mit einer gültigen Tennengau+ Card sind berechtigt, alle Buslinien im Tennengau, bis in die Stadt Salzburg, zum Gosausee und nach Eben sowie auf der S-Bahn im Streckenabschnitt Salzburg Taxham Europark - Golling - Abtenau zu benutzen.

## WANDERUNG INS NATURSCHUTZGEBIET GERZKOPF

ANNABERG-LUNGÖTZ

**30.06.-29.09.2023**

Vom Treffpunkt bringt uns das Wandertaxi bequem zum Ausgangspunkt Vordersbach. Von hier geht es anspruchsvoll bergwärts, die Jagdhütte bildet den Eingang zum Naturschutzgebiet. Dieses birgt einen intakten Lebensraum für eine außergewöhnliche Tier- und Pflanzenwelt rund um die sagenumwobene „Schwarze Lacke“, ein selten gewordenes Hochmoor. Den grandiosen Aussichtsberg verlassen wir Richtung St. Martin, von wo aus es mit dem Bus zum Ausgangspunkt geht.

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr,  
Parkplatz vis-à-vis Kirche Lungötz

**Dauer:** 09:30 bis ca 16:00 Uhr,  
Gehzeit ca. 6 Stunden

**Kosten:** Erw.: 15,00 € | Kinder bis 16 Jahre frei  
(mit der Tennengau+ Card)

**Anmeldung:** bis 17:00 Uhr am Vortag,  
Tel. +43 6463 8690  
Tourismusbüro Annaberg

## KÄSE-, SPECK- UND SCHNAPSVERKOSTUNG

ST. MARTIN

**15.06. - 15.09.2023**

Probieren Sie regionale Käse-, Speck- und Schnapsspezialitäten mit anschließendem Verkauf.

**Treffpunkt:** 16:00 Uhr,  
beim Bauernladen „Echt Guat“

**Dauer:** ca. 2 Stunden | kostenlos

**Anmeldung:** ohne Anmeldung



# SONNTAG

## Erleben & Genießen

### HEIMATMUSEUM ARLERHOF

ABTENAU

**25.06. - 25.10.2023: regulär**

Gruppen auf Anfrage ab 01.05. möglich.

**Geöffnet:** Mittwoch von 13:00 bis 17:00 Uhr  
Sonntag von 14:00 bis 17:00 Uhr

**Nähere Infos:** siehe Mittwoch

### NATURERLEBNIS LÖCKERMOOS

RUSSBACH

**14.05. - 26.10.2023:**

**jeden Dienstag und Sonntag**

**Nähere Infos:** siehe Dienstag

## EXTRAS

## Erleben & Genießen

### GEFÜHRTE TOUR DURCH RUSSBACH

RUSSBACH

Prof. Dr. Fritz Seewald nimmt Sie mit auf eine Zeitreise auf den Spuren von der Geschichte Russbachs. Er erzählt Ihnen alles über interessante Fakten, führt sie durch Russbachs Pfarrkirche und zeigt und erklärt die Pflanzen im Bibelgarten, der voll von interessanten Kräutern und Pflanzen ist. Und natürlich auch die Geschichten dazu.

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung

**Dauer:** ca. 1,5 Stunden

**Kosten:** € 5,00 pro Person

**Anmeldung:** Tel. +43 676 4179495  
Prof. Dr. Fritz Seewald

### FOSSILIENKABINETT

RUSSBACH

Der Schwerpunkt liegt auf den wichtigsten Fossilgruppen der Umgebung von Abtenau-Gosau-Russbach: Russbach-schnecken, Bechermuscheln, Faltenmuscheln, Korallen und Ammoniten. Im Zentrum stehen die beiden Riesenammoniten. Der 1 Meter große Riesenammonit vom Pass Gschütt ist ein Abguss des Originals aus dem Naturhistorischen Museum in Wien.

**Geöffnet:** zu den Öffnungszeiten des Tourismusbüros

**Führungen:** für Einzelpersonen, Gruppen und Schüler | kostenlos

**Anmeldung:** Prof. Dr. Fritz Seewald,  
Tel. +43 676 4179495,

## 20. WANDER-WM



**Abtenau**  
ist Austragungsort

**der Wander-WM 2023**  
21. - 23. September 2023



## Abtenau

**Rocheralm:**  
+43 664 4311110

**Rohrhofhütte:**  
+43 664 2600581

**Gsengalm:**  
+43 664 3575153

**Laufener Hütte:**  
+49 8682 9569294

**Karkogelhütte:**  
+43 676 4447738

## Postalm

**Blonde Hütte:**  
+43 664 4278 777

**Erlbachhütte:**  
+43 664 2441944

**Huberhütte:**  
+43 664 9314465

**Labenberg-Lienbachhütte:**  
+43 664 3224944

**Panoramahütte:**  
+43 6137 6061

**Restaurant Lienbachhof:**  
+43 6137 6061

**Retteneggshütte:**  
+43 664 5882498  
+43 664 9752500

**Pitschenberghütte:**  
+43 664 75071887

**Postalmhütte:**  
+43 664 3225026

**Rosser Hütte:**  
+43 664 2707558

**Schafbergblickhütte:**  
+43 6137 6107  
+43 650 3702253

**Schnitzhofhütte:**  
+43 664 4489677

**Strober Hütte:**  
+43 664 2542237

**Wesler Hütte:**  
+43 6137 21710

**Wiesler Hütte:**  
+43 6137 6131  
+43 664 8991993

## Annaberg

**Jausenstation Harreit:**  
+43 664 3970997

**Theodor-Körner-Hütte:**  
+43 680 2216024

**Stuhalm:**  
+43 664 1131152

**Sulzkaram:**  
+43 6453 8516  
+43 664 2745909

**Hofpürglhütte:**  
+43 676 3718566

**Mahdalm:**  
+43 680 8344416

## Loseggalmen

**Langfeldhütte:**  
+43 6463 8266  
+43 664 4426619

**Neubachhütte:**  
+43 6463 7875

## Zwieselalm

**Rottenhofhütte:**  
+43 664 1454201

**Sonnenalm:**  
+43 650 8344416

**Gablonzerhütte:**  
+43 6136 8465

**Breininghütte:**  
+43 664 9071833

**Zwieselalmhütte:**  
+43 676 4328819

## Russbach

**Pfandlhütte:**  
+43 699 11094156

**Reithütte:**  
+43 664 4902429

**Angerkar Alm:**  
+43 664 2111782

**Neualm:**  
+43 664 9860011

**Edtalm:**  
+43 664 9060183

**Foodtruck am Hornspitz:**  
+43 6242 440

**Zeishofalm:**  
+43 699 12581752

## St. Martin a. Tgb.

**Jausenstation Höllalm:**  
+43 6463 7405

**Jausenstation Halmgut:**  
+43 6458 8090

**Buttermilchalm:**  
+43 6463 7279

**Karam:**  
+43 664 1359081

**Schöberalm:**  
+43 664 4931051

**Spiessalm:**  
+43 664 9917857

**Schwarzeneggalm:**  
+43 664 9869786

**WANDERTAXI Dachstein-West • Anmeldung: +43 664 4139714 (Taxi Höll)**

**Täglich von 03.07. - 10.09. 2023. Außerhalb dieser Zeit an den Betriebstagen der Donnerkogelbahn in Annaberg und der Hornbahn in Russbach - siehe [www.dachstein.at](http://www.dachstein.at)**

### Vormittags-Fahrten:

**Anmeldung bis 18:00 Uhr des Vorabends**

#### Annaberg - Abtenau - Russbach - Gosau

08:30 Uhr Tourismusbüro Annaberg  
08:35 Uhr Donnerkogelbahn Talstation, Annaberg  
08:50 Uhr Postamt Abtenau  
09:00 Uhr Hornbahn Talstation, Russbach  
09:15 Uhr Gosaukammbahn Talstation, Gosausee

#### Retour:

09:20 Uhr Gosaukammbahn Talstation, Gosausee  
09:35 Uhr Hornbahn Talstation, Russbach  
09:45 Uhr Postamt Abtenau  
10:00 Uhr Donnerkogelbahn Talstation, Annaberg  
10:05 Uhr Tourismusbüro Annaberg

### Nachmittags-Fahrten:

**Anmeldung bis 10:00 Uhr desselben Tages**

#### Annaberg - Abtenau - Russbach - Gosau

15:40 Uhr Tourismusbüro Annaberg  
15:45 Uhr Donnerkogelbahn Talstation, Annaberg  
16:00 Uhr Postamt Abtenau  
16:10 Uhr Hornbahn Talstation, Russbach  
16:25 Uhr Gosaukammbahn Talstation, Gosausee

#### Retour:

16:30 Uhr Gosaukammbahn Talstation, Gosausee  
16:45 Uhr Hornbahn Talstation, Russbach  
16:55 Uhr Postamt Abtenau  
17:10 Uhr Donnerkogelbahn Talstation, Annaberg  
17:15 Uhr Tourismusbüro Annaberg

Bei Bedarf werden die Wanderparkplätze Korreit und Pommer in Annaberg/Astauwinkel angefahren.

**Kosten:** Erw. € 5,00 | Kinder bis 15 Jahre € 3,00 (ohne Gästekarte € 10,00 | € 5,00)

**ACHTUNG!**

Nur mit  
Anmeldung!

# ÜBERSICHT

|    | ABTENAU                      | ANNABERG-<br>LUNGÖTZ                    | RUSSBACH                          | ST. MARTIN                             |
|----|------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|
| MO | Informations-<br>Spaziergang | Sonnenaufgangs-<br>Wanderung            |                                   | Schnaufahrt<br>zur Karalm              |
|    | Kirchenführung               |                                         |                                   |                                        |
| DI | Morgen-Yin-Yoga              | Sonnenuntergangs-<br>Wanderung          | Alpengarten am<br>Russbacher Horn | Lammertaler<br>Urwald                  |
|    | Kräuterwanderung             |                                         | Löckermoo –<br>Hochmoor           |                                        |
|    | Postalmibus                  |                                         |                                   |                                        |
| MI | Wasser-<br>Wanderung         | Besichtigung Heimat-<br>museum Gererhof | Haus<br>der 1000 Steine           | Schnaufahrt<br>zur Karalm              |
|    | Heimatmuseum<br>Arlerhof     | Yoga in der Natur                       |                                   | Bogenschießen                          |
| DO | Jungbrunnen<br>Wanderung     | Auf den Spuren von<br>Kaiserin Sisi     | Auf der Suche<br>nach Fossilien   | Imkerführung                           |
|    | Kreativworkshop              |                                         |                                   |                                        |
|    | Postalmibus                  |                                         |                                   |                                        |
| FR | Salzburg<br>Stadtführung     | Naturschutzgebiet<br>Gerzkopf           |                                   | Käse-, Speck- und<br>Schnapsverkostung |
| SO | Heimatmuseum<br>Arlerhof     |                                         | Löckermoo –<br>Hochmoor           |                                        |

Änderungen unter Vorbehalt.



[www.facebook.com/  
visitabtenau](https://www.facebook.com/visitabtenau)  
[visitannaberg](https://www.facebook.com/visitannaberg)  
[russbach.info](https://www.facebook.com/visitrussbach)  
[St.MartinAktivdorf](https://www.facebook.com/visitstmartinamtennengebirge)



[www.instagram.com/  
visitabtenau](https://www.instagram.com/visitabtenau)  
[visitannaberg](https://www.instagram.com/visitannaberg)  
[visitrussbach](https://www.instagram.com/visitrussbach)  
[visitstmartinamtennengebirge](https://www.instagram.com/visitstmartinamtennengebirge)