

WANDER- & ERLEBNISPROGRAMM

HIKING & ADVENTURE PROGRAMME

LAMMERTAL

Dachstein-West

2025



Foto: Löfflermoos © OÖE Tourismus GmbH, Robert Maybach



abtenau

Bewegung. Ruhe. Genuss.

TVB Abtenau
Tourismusverband
Tourist office

www.abtenau-info.at
Tel: +43 6243 4040
ferien@abtenau-info.at



TVB Annaberg/Lungötz
Tourismusverband
Tourist office

www.annaberg-lungoetz.com
Tel: +43 6463 8690
info@annaberg-lungoetz.com



TVB Russbach
Tourismusverband
Tourist office

www.russbach.info
Tel: +43 6242 577
office@russbach.info



TVB St. Martin
Tourismusverband
Tourist office

www.stmartin.info
Tel: +43 6463 7488
info@stmartin.info

LAMMERTAL

Dachstein-West

Erleben & Genießen

Liebe Gäste!

Die vier Orte Abtenau, Annaberg-Lungötz, Russbach und St. Martin laden Sie dazu ein, das Lammertal in seiner ganzen Vielfalt zu erleben. Ob geführte Wanderungen, spannende Ausflüge oder unterhaltsame Erlebnisse – In diesem Heft finden Sie ein Programm, das für jeden Geschmack etwas bereithält. Für alle, die die schönsten Plätze im Lammertal nicht alleine, sondern mit einem persönlichen Wanderführer/ Guide erkunden möchten.

Mit der Tennengau+ Card genießen Sie zahlreiche Angebote vergünstigt oder sogar kostenlos. Lassen Sie sich von der Bergwelt verzaubern und entdecken Sie eine Region, in der Naturerlebnisse und Gastfreundschaft im Einklang stehen.

Bei allen Wanderungen werden festes Schuhwerk, der Witterung entsprechende Kleidung, Getränke und eine kleine Jause empfohlen.

An Feiertagen finden die angeführten Programmpunkte nicht statt!

Wir wünschen Ihnen eine unvergesslich schöne Zeit im Lammertal!

Experience & Enjoy

Dear Guests!

The four villages of Abtenau, Annaberg-Lungötz, Russbach, and St. Martin invite you to experience the Lammertal Valley in all its diversity.

Whether it's guided hikes, exciting excursions, or entertaining adventures – this booklet offers a program with something for everyone. Perfect for those who want to discover the most beautiful spots in the Lammertal not on their own, but with a personal hiking guide.

With the Tennengau+ Card, you can enjoy numerous offers at a discounted rate or even for free. Let yourself be enchanted by the mountain world and discover a region where nature experiences and hospitality go hand in hand.

For all hikes, we recommend sturdy footwear, weather-appropriate clothing, drinks, and a small snack.

Please note: The listed program activities do not take place on public holidays!

We wish you an unforgettable and wonderful time in the Lammertal Valley!

Dachstein⁺
west Natürlich im
Salzkammergut

Tennengau
Natur • Kultur • Genuss

Salzburger Land

WANDERDÖRFER

**BAUERN
HERBST**

POSTALM
Landesverband

ZEICHENERKLÄRUNG & LEGENDE · LEGEND & KEY



Treffpunkt · meeting point



Gruppengröße · group size



Rückkehr · return



Dauer · duration



Anmeldung · registration



Führung · guided tour



Kosten · cost, price



Nähere Infos · further infos



Achtung · please note



Erwachsene · adults



Restaurant · restaurant



Öffnungszeiten · opening hours



Kinder · children



Abfahrt · departure



kostenlos · free

PFERDEKUTSCHENFAHRT . HORSE-DRAWN CARRIAGE RIDE

Täglich. Bitte reservieren Sie Ihre Tour vor. | *Daily. Please reserve your tour in advance.*

Abtenau

Hotel/Garni Ledererwirt, Peter Galler:

Tel: +43 664 43 13 721

Fam. Lanner: Tel: +43 664 75 10 11 66

& Tel: +43 664 96 76 220

Annaberg-Lungötz

Georg Lanzinger: Tel: +43 664 65 72 205

Bartholomäus Haigermoser: Tel: +43 6463 8344

Christian Eder: Tel: +43 664 13 14 829

Russbach

Rupert Lanner: Tel: +43 664 91 05 778

Matthäus Höll: Tel: +43 664 51 66 408



HOFLÄDEN & BAUERNMÄRKTE FARM STORES & FARMER'S MARKETS

Abtenau

„Bauernbogen“ | Parkplatz Ost, Markt 304, 5441 Abtenau

Mi - Fr, 11:00 - 18:00 | Sa, 08:00 - 12:00 | Der Selbstbedienungs-Kühlschrank ist 24/7 zugänglich

Wed - Fri, 11:00 - 18:00 | Sat, 08:00 - 12:00 | *The self-service automat is accessible 24/7*

Hofladen Gasthof „Zur Sonnleit'n“ | Schratzen 27, 5441 Abtenau

Fr, 13:00 - 16:00 | *Fri, 13:00 - 16:00*

Lagerhaus | Döllerhof 60, 5441 Abtenau

Mo - Fr, 07:40 - 12:00 & 14:00 - 18:00 | Sa, 07:40 - 12:00

Mo - Fri, 07:40 - 12:00 & 14:00 - 18:00 | Sat, 07:40 - 12:00

Annaberg

Fischhof „Das Ziegenparadies“ | Salfelden 13, 5524 Annaberg

www.facebook.com/FischhofDasZiegenparadies | Der Selbstbedienungs-Kühlschrank ist 24/7 zugänglich | *The self-service automat is accessible 24/7*

Lagerhaus | Hefenscher 75, 5524 Annaberg

Mo, Mi, Do, Fr, 07:40 - 12:00 & 14:00 - 17:30 | Di, 14:00 - 17:30 | Sa, 07:40 - 12:00

Mon, Wed, Thu, Fri, 07:40 - 12:00 & 14:00 - 17:30 | Tue, 14:00 - 17:30 | Sat, 07:40 - 12:00

Metzgerei MundOrt | Annaberg Nr. 5, 5524 Annaberg | www.mund-ort.at

Mo, Di, Do, Fr 08:00 - 12:30 & 16:00 - 18:00 | Mi, 08:00 - 12:30 | Sa, 08:00 - 12:30

Mon, Tue, Thu, Fri 08:00 - 12:30 & 16:00 - 18:00 | Wed, 08:00 - 12:30 | Sat, 08:00 - 12:30

5522 St. Martin

Bauernladen „Echt guat“ | Dorfstraße 15, 5524 Annaberg

Di, Do, 08:00 - 13:00 | Mi, Fr, 08:00 - 13:00 & 16:00 - 18:00 | Sa, 08:00 - 12:30

Tue, Thu, 08:00 - 13:00 | Wed, Fri, 08:00 - 13:00 & 16:00 - 18:00 | Sat, 08:00 - 12:30

VERANSTALTUNGEN · EVENTS

Auszug aus den Veranstaltungskalendern der einzelnen Orte. **Nähere Infos und weitere Veranstaltungen finden Sie auf den Homepages** der Tourismusverbände. Änderungen vorbehalten. | Excerpt from the event calendars of each village. **For more information and further events please visit the websites** of the local tourism associations. Subject to change.

09.05.2025, 19:30 | 10.05.2025, 15:00 | Abtenau | Muttertagskonzert: Die Trachtenmusik-kapelle Abtenau lädt zum traditionellen Muttertagskonzert in die Turnhalle der Volksschule Abtenau ein. Besondere musikalische Leckerbissen warten auf die Besucher! | **Mother's Day Concert:** *The traditional concert by the Abtenau Brass Band will take place in the gymnasium of the Abtenau Elementary School. Special musical delights await the visitors!*

17.05.2025 | 14:00 | Russbach | Märchenerzählerin Veronika Grünwald nimmt dich mit in die Welt der verborgenen Märchen und Geschichten. Wir treffen Eulen mit Hüten, Schnecken die uns den Weg zeigen und viele Freunde mit denen wir Spaß haben. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die Veranstaltung findet je nach Wetter drinnen oder draußen statt. | **Storyteller Veronika Grünwald** *invites you into the world of hidden fairy tales and stories. We'll meet owls wearing hats, snails showing us the way, and many friends to have fun with. There are no limits to the imagination. Depending on the weather, the event will take place indoors or outdoors.* ⚠ In German!

17.05.2025 | 16:00 | Abtenau | Voglauer Sommerfest: Die Feuerwehr Voglau lädt Sie zu einem unvergesslichen Fest für die ganze Familie in die Verladehalle der Voglauer Möbelwerke ein: Hüpf-burgen, Kinderpolizei, Schießbude, Bullenreiten, Ausstellung von Feuerwehr- und Polizeifahrzeugen, Dämmererschoppen und Party mit den „Bayern Rocker“. | **Voglau Summer Festival:** *The Voglau Fire Department invites you to an unforgettable celebration in the loading hall of the "Voglauer Möbelwerke" - Furniture Factory! Enjoy bouncy castles, a kids' police, a shooting gallery, bull riding, an exhibition of fire and police vehicles, an evening pint and party with the "Bayern Rocker."*

18.05.2025 | 10:00 | Abtenau | Krone Hüttenroas: Wanderung auf der Postalm von Hütte zu Hütte mit regionalen Schmankerln und Live-Musik. Der Eintritt ist frei! | **Krone "Hüttenroas":** *Hike across the Postalm from hut to hut, enjoying regional delicacies and live music. Admission is free!*

23.05.2025 | 18:00 | Russbach | Frauenkreis mit Stefanie Sommerauer. Wir sprechen über das zyklische Sein, machen Rituale und begegnen uns ohne Wertung. Es ist ein geschützter Raum wo wir uns austauschen und Themen besprechen die im Alltag wenig Platz haben. Frauenkreise sind für jede Frau die sich selbst mehr Aufmerksamkeit schenken will und ihre Magie und Medizin leben möchte. | **Women's Circle with Stefanie Sommerauer:** *We talk about cyclical living, practice rituals and meet each other without judgment. It's a safe space where we share and explore topics that often get overlooked in everyday life. Women's circles are for every woman who wants to give herself more attention and live her inner magic and medicine.* ⚠ In German!

23.05.2025 | 19:00 | Russbach | Platzkonzert der TMK Russbach im Musikpavillon: Genießen Sie einen stimmungsvollen Abend. | **Open-Air Concert by the TMK (brass band) Russbach in the music pavilion:** *Enjoy an atmospheric evening filled with traditional brass band music.*

24.05.2025 | 18:00 | Abtenau | Alpentrophy: Ein jährlicher Fixtermin für US-Car- und Corvette-Fahrer mit „Schnitzeljagd“, Vorstellung der einzelnen Fahrzeuge und musikalischer Unterhaltung mit Live-Musik bis in die späten Abendstunden. | **Alpentrophy:** *An annual highlight for US car and Corvette enthusiasts featuring a "scavenger hunt," individual vehicle showcases and live music entertainment lasting into the late evening hours.*

06.06.2025 | 18:00 | Abtenau | Drahdwaberl „Wo's grod aus'm Herz in d'Fiaß schnalzt!“: Schwingen Sie Ihr Tanzbein zur mitreißenden Musik von der "Eschenauer Tanzlmsi" im Gemeindegarten Abtenau. Eintritt frei! Für Verpflegung ist gesorgt! Nur bei trockener Witterung. | **Drahdwaberl "When it snaps straight from the heart to your feet!":** Get your dancing shoes on and swing to the rousing music of the "Eschenauer Tanzlmsi" in the Abtenau community garden. Free admission! Food and drinks will be available. Event takes place only in dry weather.

06.-08.06.2025 | 15:00 | Annaberg-Lungötz | Bezirksmusikfest Tennengau - 150 Jahre Trachtenmusikkapelle Annaberg: Musikalisches Wochenende unter dem Motto "Tutto Blasmusik". Freitag: "Gesamtspiel modern" und versch. Konzerte wie der "Blaskapelle Gehörsturz". Samstag: Wortgottesdienst, Konzerte mit Gastvereinen sowie Party am Abend mit "Brassaranka". Sonntag: Festgottesdienst, Frühschoppen und versch. Konzerte z.B. mit "Zomg'heigt". | **Tennengau Music Festival – 150 Years of the Annaberg Brass Band:** A musical weekend under the motto "Tutto Blasmusik." Friday: "Modern mass performance" and various concerts, incl. the "Blaskapelle Gehörsturz." Saturday: Liturgy of the Word, concerts with guest bands and an evening party featuring "Brassaranka." Sunday: Festive church service, morning pint and more concerts, such as with "Zomg'heigt."

14.06.2025 | 19:00 | Abtenau | Sommerfest der freiwilligen Feuerwehr Abtenau: Traditionelles Sommerfest im Feuerwehrhaus mit Musik und Unterhaltung von der Band „Die Soundfeger“ aus Abtenau. Für Speis und Trank ist bestens gesorgt. | **Summer Festival of the Abtenau Volunteer Fire Department:** A traditional summer celebration at the fire station with music and entertainment by the local band "Die Soundfeger" from Abtenau. Food and drinks will be plentiful and well provided.

21.06.2025 | Abtenau & Annaberg-Lungötz & Russbach & St. Martin | Berge in Flammen: Die Sonnenwende wird im Lammertal ganz besonders gefeiert: viele Bergsteiger entzünden zur Abenddämmerung auf den Berggipfeln große Feuer, die unsere Bergwelt erleuchten. Ersatztermin bei Schlechtwetter: 28. Juni 2025. | **Mountains Aflame:** The Solstice is celebrated in a truly special way in the Lammertal Valley: at dusk, many mountaineers light large fires on the mountain peaks illuminating our alpine landscape. Alternative date in case of bad weather: June 28, 2025

27.06.2025 | 20:00 | St. Martin | Platzkonzert: Genießen Sie einen stimmungsvollen Abend mit der TMK St. Martin im "DaMoare". | **Open-Air Concert:** Enjoy an atmospheric evening with the St. Martin brass band at "DaMoare".

28.06.2025 | 09:00 | Russbach | Neueröffnung Geisterwald mit neuen Kugelbahnen, Spielstationen und dem Rutschenweg. Um 15:00 gibt es zum Abschluss ein Kinderfest mit Kids Open Air mit "Bluatschink" im Wasserpark. | **New opening off the Ghost Forest** with new ball runs, play stations and the slide trail. At 15:00 there is a childrens festival with Kids Open Air with "Bluatschink" in the Water Park.

05.07.2025 | 12:00 | Abtenau | Chopper Valley Run: Der Motorrad-Club "Road Oilers" veranstaltet einen chilligen Nachmittag mit Live Musik, Lagerfeuer, BBQ und Tiki Bar. Inklusive Taxi Shuttle. | **Chopper Valley Run:** The motorcycle club "Road Oilers" is hosting a laid-back afternoon with live music, campfire, BBQ, and a tiki bar. Including a taxi shuttle.

11.07.2025 | 20:00 | St. Martin | Platzkonzert: Genießen Sie einen stimmungsvollen Abend mit der TMK St. Martin im "Postwirt". | **Open-Air Concert:** Enjoy an atmospheric evening with the St. Martin brass band at "Postwirt".

18.07.2025 | 20:00 | Russbach | Sommernachtskonzert der TMK Russbach im Musikpavillon: Erleben Sie einen stimmungsvollen Abend. | **Summer Night Concert by the TMK Russbach in the music pavilion:** Enjoy an atmospheric evening filled with traditional brass band music.

18.+19.07.2025 | 16:00 | Abtenau | Weinmarkt im Gemeindegarten: Ein gemütlicher Abend mit gutem Wein von österreichischen Winzern und Livemusik (ab 19:00) mit "Wanted Men" am Freitag und "Anna Coa" am Samstag. Nur bei Schönwetter! | **Wine Market at the Community Garden:** A relaxed evening with fine wine from Austrian vintners and live music (starting at 19:00) featuring "Wanted Men" on Friday and "Anna Coa" on Saturday. Event takes place only in good weather!

20.07.2025 | Russbach | Tag der Blasmusik: 06:00 Weckruf beim Hotel-Restaurant Kirchenwirt, 09:00 Festmesse, 10:30 Früschoppen mit der TMK Russbach beim Musikpavillon. | **Day of Brass Music:** 06:00 wake-up call at Hotel-Restaurant Kirchenwirt, 09:00 festive mass, 10:30 morning pint with the TMK Russbach at the music pavilion.

22.07. + 05.08.2025 | 09:30 | Russbach | Wanderung: Löckersee mit den WurzelKindern: Auffahrt mit dem Almshuttle zu den historischen Schleifsteinbrüchen, wo die Geschichte der Steinhauer erzählt wird – Wanderung durch das einzigartige Naturschutzgebiet. Dauer 9:30 bis 16:00, Gehzeit ca. 2,5 h. | **Hike: Löckersee with the "WurzelKinder" (root children):** We take the shuttle up to the historic whetstone quarries, where we'll hear the story of the stonecutters. Then hike through the unique nature reserve. Duration: 9:30 to 16:00, walking time: approx. 2.5 h. ⚠️ In German!

27.07.2025 | 11:00 | St. Martin | Kinderfest: ein spaßiger Tag mit verschiedenen Spielestationen. | **Children's festival:** a fun-filled day with various play stations.

03.08.2025 | 15:00 | Annaberg-Lungötz | Alm Open Air Kino auf der Rottenhofhütte: Es werden 2 Filme bei freiem Eintritt präsentiert: "Race Across America - 692 Solo Rookie - Lukas Kaufmann" und "Zeitlos auf den Trails rund um den Gosaukamm". Die Donnerkogelbahn fährt bis 19:00. | **Alpine Open-Air Cinema at the Rottenhof-hut:** Two films will be shown with free admission: "Race Across America – 692 Solo Rookie – Lukas Kaufmann" and "Timeless on the Trails Around the Gosaukamm." The cable car will run until 19:00. ⚠️ In German!

08.08.2025 | 20:00 | St. Martin | Platzkonzert: Genießen Sie einen stimmungsvollen Abend mit der TMK St. Martin im "DaMoare". | **Open-Air Concert:** Enjoy an atmospheric evening with the St. Martin brass band at "DaMoare".

15.08.2025 | Abtenau | Tag der Blasmusik: Beste Stimmung am Marktplatz beim Bieranstich mit anschließendem Früschoppen der Trachtenmusikkapelle Abtenau. | **Day of Brass Music:** Enjoy the lively atmosphere at the popular ceremonial tapping of the beer keg, followed by a morning pint with the Abtenau Traditional Brass Band.

24.08.2025 | 14:00 | Annaberg-Lungötz | Konzert mit Robert Wind auf der Rottenhofhütte mit den neuen Titel "HEUFEST LAMMERTAL"! Eintritt frei! Die Bahn fährt von 09:00 bis 16:30. | **Concert with Robert Wind** at the Rottenhofhütte featuring the new title "HEUFEST LAMMERTAL"! Free admission! The cable car operates from 9:00 to 16:30.

05.09.2025 | Annaberg-Lungötz | DIRNDLSPRINGEN im Waldbad Lungötz für alle im Dirndl mit musikalischer Umrahmung, Volkstan- & Schuhplattergruppe, Jurybewertung und tollen Preisen. Anmeldung: TVB Annaberg-Lungötz | **DIRNDL DIVING** at the Waldbad Lungötz for all in "dirndl" with live music, traditional folk dance & Schuhplattler group, judging panel, and great prizes. Registration: TVB Annaberg-Lungötz.

05.09.2025 | 19:30 | St. Martin | Platzkonzert: Genießen Sie einen stimmungsvollen Abend mit der TMK St. Martin im "Postwirt". | **Open-Air Concert:** Enjoy an atmospheric evening with the St. Martin brass band at "Postwirt".

05.-07.09.2025 | Abtenau | Volkswagen-Klassiker auf der Postalm: VW-Treffen mit buntem Rahmenprogramm: Live-Musik-Abende, Kinderprogramm, Benefiz-Ausfahrt, Oldtimer-Korso am

Marktplatz Abtenau, Hüttengaudi, ... | **Volkswagen Classics on the Postalm:** A VW gathering with a colorful program including live music evenings, children's activities, a charity drive, classic car parade at the Abtenau town square, alpine hut party fun (Hüttengaudi), and more!

07.09.2025 | 11:00 | Annaberg-Lungötz | HeuART-Fest: Beim HeuART-Corso werden kunstvolle Heufiguren, die in wochenlanger Arbeit gestaltet wurden, in Form eines Umzuges den Besuchern präsentiert. Daneben gibt es in der "Genussmeile" verschiedene Schmankerl aus der Region zu verkosten, Handwerker lassen sich bei ihrer Kunstfertigkeit über die Schulter schauen und Live-Musik im Festzelt. | **HayART Festival:** At the HayART parade, visitors can marvel at elaborate hay sculptures that have been crafted over several weeks and are presented in a festive procession. In addition, the "gourmet mile" offers a variety of regional delicacies to sample, artisans demonstrate their craftsmanship up close, and live music sets the mood in the festival tent.

19.09.2025 | 10:00 | Abtenau | Abtenauer Rösslmarkt: Noriker- und Haflingerfohlenversteigerung mit ca. 70 Fohlen bei der Talstation des Karkogels. Um 10:00 werden die Fohlen am Viehmarktgelände vorgestellt. Versteigerungsbeginn: 11:00. Für das leibliche Wohl der Besucher ist gesorgt. | **Horsemarket:** Traditional Noriker and Haflinger foal auction with around 70 foals the valley station of the "Karkogel". At 10:00, the foals will be presented at the livestock market area. The auction begins at 11:00. Food and drinks will be served.

19.-21.09.2025 | St. Martin | 150 Jahre Jubiläumsfest TMK St.Martin: Freitag: Dämmer-schoppen mit TMK Hütttau und Party mit rockigen Gruppen. Samstag: Sternenmarsch & Uraufführung St. Martiner Marsch, Dämmer-schoppen und Party im Festzelt. Sonntag: Festgottesdienst, Frühschoppen und Stimmungsmusik. | **150th anniversary celebration St.Martin brass band:** Friday: Twilight pint with TMK Hütttau and party with rock groups. Saturday: Star march & premiere of the St. Martin March, twilight pint and party. Sunday: Festive church service, morning pint and party music.

20.+21.09.2025 | Abtenau | Großes Erntedank-Wochenende der Landjugend Abtenau: Trachtenclubbing mit den "Soundfeiern" am Samstag und Erntedank-Umzug mit Frühschoppen am Sonntag. | **Grand Harvest Festival Weekend by the Abtenau Rural Youth:** Club night with the "Soundfeiern" band on Saturday, Harvest Thanksgiving parade and morning pint on Sunday.

29.09.2025 | 12:00 | Abtenau | Liachtbratlmontag: Einst war die Verwendung von künstlichem Licht (Kerzen, Öllampen) bis "Michaeli" (29. September) verboten. Heute wird dieser Tag von einigen Almhütten auf der Postalm mit köstlichen Braten sowie Musik und Tanz gefeiert. | **"Liachtbratl" Monday:** In earlier times, the use of artificial light (like candles or oil lamps) was forbidden until "Michaeli" (Sept. 29). Today, this day is celebrated by several huts on the Postalm with delicious roasts, music and dancing.

04.10.2025 | 10:00 | Abtenau | Oktoberfest: Der "Bauernbogen" lädt herzlich zum Oktoberfest ein: mit hausgemachten Weißwürsten, erfrischendem Bier und knusprigen Brezeln sowie musikalischer Unterhaltung bis in die Abendstunden. | **Oktoberfest:** The "Bauernbogen" warmly invites you to its Oktoberfest celebration—featuring homemade "Weißwurst" sausages, refreshing beer, crispy pretzels and musical entertainment lasting into the evening hours.

04.10.2025 | 13:30 | Russbach | Pilzwanderung mit Mag. Wilfried Bedek. Wir streifen gemeinsam durch den Wald um Pilze zu bestimmen und zu ernten. Anschließend verkochen wir unseren Fund und kreieren uns ein leckeres Gericht. | **Mushroom Hike:** Join Mag. Wilfried Bedek as we walk through the forest together to identify and harvest mushrooms. Afterwards, we'll cook up our finds and create a delicious dish together. ⚠️ In German!

05.10.2025 | 09:00 | Russbach | Erntedankfest: Feierliche Messe & Umzug mit der Erntekrone und den Vereinen. | **Harvest Festival:** Festive mass & procession with the harvest crown and local clubs.

10.10.2025 | 19:00 | Abtenau | Konzert "Der Herbstwind treibt's bunt": Im Rahmen des Salzburger Bauernherbstes unter dem Motto „G'sungen und G'spielt“ gibt es eine musikalische Reise durch das alpenländische Kulturerbe mit dem Radauer Ensemble und dem Salzburger Dreigesang. Auf dem Programm stehen traditionelle Abtenauer, Rußbacher und Annaberger Tänze aus einer historischen Sammlung von 1819, begleitet von heiteren Geschichten. | **Concert "The Autumn Wind Paints it Bright":** As part of the Salzburg Farmers' Autumn under the motto "Sung and Played", this concert takes you on a musical journey through Alpine culture with the "Radauer Ensemble" and the "Salzburger Dreigesang". The program features traditional dances from Abtenau, Rußbach and Annaberg, taken from a historic collection of 1819, accompanied by cheerful stories (in German!).

18.10.2025 | 10:00 | Russbach | Frauenkräuter mit Carina Sterling und Carina Schwaiger. Kräuterwanderung durch Wiesen und Wälder. Anschließend gemeinsames Verarbeiten und Praxis. | **Women's Herbs** with Carina Sterling and Carina Schwaiger. Join us for a herb walk through meadows and forests, followed by a hands-on session where we process and work with the gathered herbs together. ⚠️ In German!

Abtenau | Musik am Marktplatz | Music at the Market Square | 20:00 - 22:00

Mai, Juni & Sept.: 2x wöchentlich (Mi | So) | **May, June & Sept.:** Twice a week (Wed | Sun)

Juli & Aug.: 3x wöchentlich (Mi | Fr | So) | **July & Aug.:** Three times a week (Wed | Fri | Sun)

Genießen Sie laue Sommerabende mit Live-Musik und herzlicher Atmosphäre (nur bei trockener Witterung). | Enjoy warm summer evenings with live-music and a welcoming atmosphere (only in dry weather).

Heimat- & Brauchtumsabende | Local Heritage Evenings: 11.06., 23.07., 03.09.2025

Ermäßigungen, Rabatte & Zusatzleistungen - Die Tennengau+ Card erhalten Sie kostenlos beim Einchecken in Ihrer Unterkunft. Während Ihres Aufenthaltes ist diese praktische Gästekarte der Schlüssel für zahlreiche Leistungen und ermäßigte Eintritte zu vielen Attraktionen der Region. Einen Überblick über alle Leistungen finden Sie im Infofolder und auf **www.tennengau.com**

Discounts, rebates & additional services - The Tennengau+ Card you receive free of charge when you check in at your accommodation. During your stay this practical card is the key to numerous services and discounted admission to many attractions in the region. You can find an overview of all services in the info folder and on **www.tennengau.com**



Guest Mobility Ticket - ein Öffi-Ticket für alle Gäste: Mit diesem Ticket haben Sie die Möglichkeit, für die Dauer Ihres Aufenthaltes alle öffentlichen Verkehrsmittel im Salzburger Land zu benützen. Inbegriffen sind der gesamte Stadtverkehr, der Regionalbusverkehr, alle S-Bahnen, Regionalzüge, Fernverkehrszüge und die Salzburg Verkehr Shuttles im Bundesland. Sie erhalten Ihr Ticket direkt beim Check-In in Ihrer Unterkunft.

Guest Mobility Ticket – a public transport ticket for all guests: With this ticket you have the opportunity to use all public transport in the SalzburgerLand region for the duration of your stay. Included are the entire city transport network, regional bus services, all S-Bahn trains, regional- and long-distance trains, and Salzburg Verkehr shuttles within the province. You will receive your ticket directly upon check-in at your accommodation.



Die richtige Ausrüstung in den Bergen

Wenn man in der Natur unterwegs ist, ist eine wettergerechte Ausrüstung unerlässlich:

- Festes Schuhwerk mit gutem Profil
- Genügend Getränke
- Kleine Jause:
Obst, Traubenzucker, Energieriegel,...
- Wettergerechte Kleidung (Zwiebel-Look):
Warme Bekleidung (Haube, Handschuhe) an kühleren Tagen - leichte, luftige Bekleidung an heißen Tagen
- Regenschutz
- Sonnenschutz:
Kopfbedeckung, Sonnenbrille, -creme, ...
- Diverses:
Taschentücher, Blasenpflaster, kleiner Beutel für Abfälle (bitte nichts liegen lassen!)
- eventuell Wanderstöcke
- Wanderkarte
- Taschenlampe/Stimlampe
- wenn nötig, persönliche Medikamente (Bitte teilen Sie Ihrem Wanderführer vor der Wanderung mit, wenn Sie Allergien, Vorerkrankungen/Operationen oder andere Beschwerden haben)!
- Erste Hilfe Material

NOTRUFNUMMERN

140 Alpinnotruf (Bergrettung)
144 Rettungsnotruf (Rotes Kreuz)
112 Euro-Notruf

⚠ Sollten Sie mit Ihrem Mobiltelefon keinen Empfang haben, schalten Sie Ihr Handy aus. Nach dem erneuten Einschalten geben Sie anstelle des Pin-Codes gleich 112 ein. Das Handy wählt sich automatisch in das stärkste BetreiberNetz ein.

The right equipment in the mountains

When you're out in nature it's absolutely essential to have the right equipment:

- Sturdy shoes with a good profile
- Sufficient drinks
- Small snack:
Fruit, glucose, energy bars,...
- Clothing suitable for the weather (layered look): Warm clothing (hat, gloves) on cooler days and light, airy clothing on hot days
- Rain protection
- Sun protection:
Headgear, sunglasses, sun cream, ...
- Diverse items:
Handkerchiefs, blister plasters, small bag for waste (please do not leave anything behind!)
- Eventually hiking poles
- Hiking map
- Flashlight/headlamp
- If necessary: personal medication
(Please inform your guide before the hike if you have allergies, pre-existing illnesses/operations or other complaints)!
- First aid material

EMERGENCY NUMBERS

140 Alpine emergency call (mountain rescue)
144 Rescue emergency call (Red Cross)
112 Euro emergency call

⚠ If you have no reception with your mobile phone switch off your mobile phone. After switching it on again enter 112 instead of the pin code. The mobile phone will automatically dial into the strongest operator network.



MONTAG · MONDAY

SONNENAUFGANGS-WANDERUNG · SUNRISE HIKE

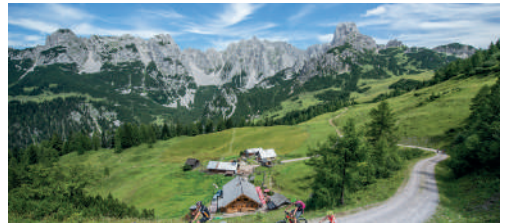
23.06. - 22.09.2025

Annaberg-Lungötz

Guten Morgen, Sonnenschein! Wenn alle anderen noch schlafen, sind wir bereits unterwegs: Auf alten Almpfaden geht es Richtung Loseggalmen. Gerade rechtzeitig angekommen, denn nun spitzelt die Sonne über die schroffen Gipfel - ein prächtiges Schauspiel. Die Natur erwacht, wir lassen uns das Frühstück auf der Langfeldhütte schmecken - bevor es weiter auf den Aussichtspunkt Mahdriedl geht.

Good morning, sunshine! While everyone else is still asleep, we're already on our way: following old alpine paths toward the "Loseggalmen". We arrive just in time to see the sun peek over the rugged peaks – a magnificent spectacle. Nature awakens, and we enjoy a delicious breakfast at the Langfeldhütte – before continuing on to the Mahdriedl viewpoint.

📍 05:30 | Salzburger Dolomitenhof, Steuer 13, 5524 Annaberg • ⌚ ~ 6 h | Gehzeit/walking time ~ 4 h • 💰 Wanderung/hike: Tennengau+ Card: € 0,- (no Card: € 20,-) | Frühstück/breakfast: 🍷 € 14,- | 👤 (8-14) € 9,- • 📝 > So/Sun, 17:00 | Tel: +43 664 50 59 509, Georg Bergschober



MORGEN-YIN-YOGA · MORNING YIN YOGA

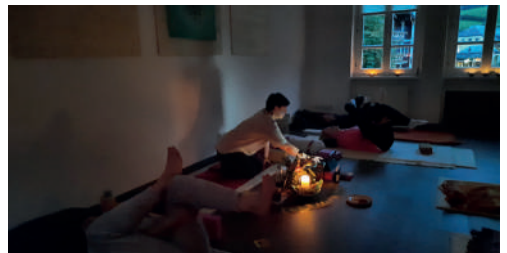
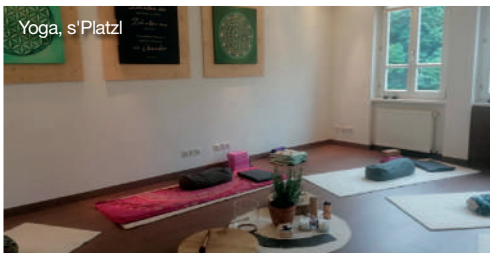
02.06. - 25.08.2025

Abtenau

Starten sie völlig entspannt in den Tag mit Yin Yoga. Diese Yoga-Variante besteht vor allem aus langgehaltenen Positionen, die tiefliegende Gewebe ansprechen. So können Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen an Bindegewebe, Bändern und Gelenken gelöst werden.

Start your day completely relaxed with Yin Yoga. This style of yoga focuses mainly on long-held poses that target deep tissues. It helps to release blockages, tension, and tightness in the connective tissue, ligaments, and joints.

📍 08:00 | „s'Platzl“, Markt 87 • ⌚ ~ 1 h • 💰 Tennengau+ Card: € 13,- (no Card: € 18,-)
👤 5 - 10 Pers. • 📝 > So/Sun, 18:00 | Tel: +43 664 100 68 82, Katharina Lechner



PANORAMAWANDERUNG ENTLANG AM GOSAUKAMM

PANORAMIC HIKE ALONG THE GOSAUKAMM RIDGE

30.06. - 07.09.2025

Annaberg-Lungötz

Wunderschöne Wanderung entlang am Gosaukamm. Wir starten die Tour gemütlich und fahren mit der Donnerkogelbahn die ersten 600 Höhenmeter zum Riedlkar. Dann wandern wir gemeinsam den Austriasteig direkt den schroffen Gosaukamm entlang. Auf der Stuhlmalm oder Theodor Körner Hütte lassen wir uns kulinarisch verwöhnen und genießen die Aussicht auf die imposante Bischofsmütze. Gut gestärkt steigen wir über den Forstweg bis zum Parkplatz der Donnerkogelbahn ab.

Mitzubringen: gutes Schuhwerk, Sonnenschutz, Wasser, Snacks.

Beautiful hike along the Gosaukamm ridge. We begin our tour at a relaxed pace, taking the Donnerkogel cable car up the first 600 meters in elevation to Riedlkar. From there, we hike together along the Austriasteig trail, right beneath the rugged Gosaukamm. At the Stuhlmalm or Theodor Körner hut, we treat ourselves to delicious local cuisine and enjoy the breathtaking view of the impressive Bischofsmütze mountain. Well refreshed, we descend via the forest road back to the Donnerkogel cable car parking area.

Please bring: sturdy footwear, sun protection, water, snacks.

📍 09:00 | Talstation/valley station "Donnerkogelbahn", Steuer 3, 5524 Annaberg • ⌚ ~ 3 h • 💰 (ohne Bergfahrt & Verpflegung/without cable car & meals) Tennengau+ Card: 🇦🇹 € 30,- | 🇸🇰 (2006-2008) € 20,- | 🇨🇪 (2009-2018) € 15,- • 👤 min. 4 Pers. • 📄 > So/Sun, 16:00 | Tel: +43 664 78 55 565, Maggie Oberauer, kontakt@bergseele.at • 🚶 Stuhlmalm & Theodor Körner-Hütte

INFO-SPAZIERGANG DURCH ABTENAU · INFO WALK

28.04. - 06.10.2025

Abtenau

Wir laden Sie zu einem geführten „Spaziergang“ durch Abtenau ein! Gewinnen Sie neue Eindrücke und entdecken Sie mit uns Ihren Urlaubsort.

Tipp: anschließend findet die Kirchenführung statt (🚩 mit Anmeldung - siehe nächste Seite).

📍 09:30 | Marktplatz/market square Abtenau • ⌚ ~ 1 h • 💰 Tennengau+ Card: € 0,- (no Card: € 7,-/Pers.) • 📄 ohne Anmeldung/no registration required

We invite you to join us on a guided walk through Abtenau! Gain new impressions and discover your holiday destination together with us.

Tip: Afterwards, there will be a guided church tour (🚩 registration required - see next page).

E-BIKE-TOUR · E-BIKE-TOUR

05.05. - 27.10.2025

Abtenau

Naturgenuss mit Panoramablick! Gemeinsam mit unserem erfahrenen Guide erkunden Sie malerische Wege und versteckte Naturhighlights – perfekt für Genießer und Abenteurer. Entdecken Sie die Schönheit Abtenaus auf entspannte Weise mit dem E-Bike!

Fahrradhelm-Pflicht, Vorkenntnisse erforderlich!

📍 10:00 | R2 Radsport Rettenbacher, Markt 192, 5441 Abtenau • ⌚ ~ 2-3 h • 💰 🇦🇹 Tennengau+ Card: € 25,- (no Card: € 90,-) | 🇸🇰 Preis auf Anfrage/price on request | E-Bike Verleih/rent: -35% mit/with Tennengau+ Card • 📄 > Mo/Mon, 09:00 | Tel: +43 6243 4040, TVB Abtenau

Enjoy nature with a panoramic view! Together with our experienced guide, you'll explore scenic trails and hidden natural highlights – perfect for both leisure seekers and adventurers. Discover the beauty of Abtenau in a relaxed way on an e-bike!

Bike helmet required, experience necessary!

SCHNAUFIFAHRT > KARALM · SCHNAUFI RIDE > KARALM

26.05. - 29.09.2025

St. Martin

Ausfahrt mit unserem Oldtimer-Traktor Schnaufi-Express zur Karalm und zurück (Hin- & Rückfahrt).

Ride with our vintage tractor "Schnaufi-Express" to the Karalm and back (round trip).

📍 10:30 | TVB St. Martin • ⌚ ~ 3 h • 💰 🧑 € 8,- | 🧑 (< 14) 🆓 • 📄 > So/Sun, 16:00 | info@stmartin.info, Tel: +43 6463 7488, TVB St. Martin



KIRCHENFÜHRUNG · CHURCH TOUR

05.05. - 06.10.2025

Abtenau

Entdecken Sie mit Pfarrgemeinderat Herrn Norbert Essl die Schönheit der Abtenauer Pfarrkirche mit all ihren Schätzen. Lernen Sie die verschiedensten Heiligen kennen und erfahren Sie Interessantes über das Gebäude, die Innenausstattung und die reiche Geschichte.

Discover the beauty of the Abtenau parish church and its many treasures together with parish council member Mr. Norbert Essl. Get to know various saints and learn fascinating facts about the building, its interior, and its rich history.

📍 11:00 | Kircheneingang Marktplatz/church entrance • ⌚ ~ 1 h • 💰 Tennengau+ Card: € 0,- (no Card: € 7,-) • 📄 > Mo/Mon, 09:00 | Tel: +43 6243 4040, TVB Abtenau

IMKER-FÜHRUNG BEIM ST. MARTINER HONIGBÄREN BEEKEEPER TOUR WITH THE ST. MARTIN HONEY BEAR

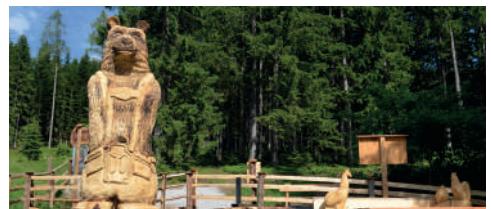
05.06. - 25.09.2025

St. Martin

45-minütige Führung unserer Imker mit Infos zum Bienenstock und den wertvollen Produkten, die von Bienen hergestellt werden.

45-minute guided tour with our beekeepers, including information about the beehive and the valuable products made by bees.

📍 16:00 | Honigbär (oberhalb der Martinerhof Reithalle) / at the Honey Bear (above the Martinerhof riding arena) • ⌚ ~ 1 h • 💰 Tennengau+ Card: € 0,- • 📄 > Mi/Wed, 16:00 | info@stmartin.info, Tel: +43 6463 7488, TVB St. Martin



SONNENAUFGANG HUSKY-TOUR · SUNRISE HUSKY TOUR

06.05. - 29.07. & 26.08. - 07.10.2025

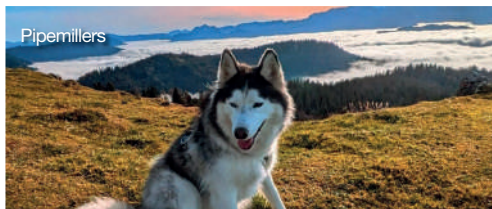
Abtenau

Erleben Sie ein einzigartiges Abenteuer bei unserer Sonnenaufgangswanderung mit Huskys! Die mittelschwere Wanderung verspricht nicht nur Bewegung und Naturgenuss, sondern auch unvergessliche Momente in der morgendlichen Bergwelt.

⚠️ Nur für fortgeschrittene Wanderer, Kinder ab 10 Jahre, gutes Schuhwerk!

ℹ️ Individuelle Touren sind direkt bei „Pipemillers“ buchbar, Tel: +43 664 37 38 379

📍 ~ 04:00 | Parkplatz/parking lot "Tabor", Wagner 13, 5441 Abtenau • ⌚ ~ 4-5 h • 💰 Tennengau+ Card: € 30,- (no Card: € 55,-) • 👤 max. 5 Pers. • 📅 > Mo/Mon, 17:00 | Tel: +43 6243 4040, TVB Abtenau



KRÄUTERWANDERUNG NEUBACHTAL · HERB WALK

10.07.-02.09.2025

Annaberg-Lungötz

Warum der Wegerich am Wegesrand wächst, wofür Mädesüß verwendet werden kann und weshalb Sie mit der Fichte immer in guter Gesellschaft sind... TEH-Praktikerin und Dipl. Kräuterpädagogin Sabine Dorfmeister-Walch steht für Öko-Produkte, die mit Hand, Herz und Hirn hergestellt werden. Auf der geführten Wanderung durch das Neubachtal erklärt sie uns die Wirkung und Heilkraft der Kräuter und Blumen entlang des Weges, weiß Geschichten zu Bäumen und Pflanzen und vermittelt uns Achtsamkeit der Natur gegenüber und wie wir sie sinnvoll nutzen können.

Anschließend gemütliche Einkehr im Gasthof Schichlreit, mit der Möglichkeit, ein gesundes Kräutergericht zu genießen.

📍 09:00 | Parkplatz/parking lot "Wieseralm" • ⌚ ~ 2-2,5 h • 💰 Tennengau+ Card: € 0,- (no Card: 🍷 € 8,- | 🍷 (< 16 🆓)) • 📅 > Mo/Mon, 16:00 | Tel: +43 6463 8690, TVB Annaberg

Why plantain grows along the wayside, what meadowsweet can be used for, and why you're always in good company with the spruce... TEH practitioner and certified herbal educator Sabine Dorfmeister-Walch stands for eco-products made with hand, heart, and mind. On this guided hike through the Neubach Valley, she shares the effects and healing powers of the herbs and flowers along the path, tells stories about trees and plants, and teaches mindfulness toward nature and how we can use it wisely.

The tour ends with a relaxed stop at the Schichlreit inn, where you'll have the opportunity to enjoy a healthy herbal dish.

NATURERLEBNIS LÖCKERMOOS LÖCKERMOOS NATURE EXPERIENCE

20.05. - 21.10.2025

Russbach

Geführte Wanderung durchs einzigartige Hochmoor, Besichtigung der Schleifsteinbrüche-Karsthöhle Wildfrauenloch. Einkehr auf köstliche Schmankerl.

Guided hike through the unique high moor, visit to the whetstone quarries and the karst cave "Wildfrauenloch." Stop for delicious regional specialties.

📍 09:30 | Sportplatz Gosau/sports field • ⌚ > 16:00 | Gehzeit/walking time ~ 2,5 h • 💰 inkl. Auffahrt/incl. ascent 🚗 € 56,- | 🧑 (6-14) € 18,- • 📅 > Mo/Mon, 18:00 Uhr, betty@betty-jehle.at, Tel: +43 650 63 66 177

AUBACHFALL-WANDERUNG · AUBACH WATERFALL-HIKE

13.05. - 07.10.2025

Abtenau

Mittelschwere, idyllische Wanderung (gutes Schuhwerk und Trittsicherheit unbedingt erforderlich) zum zauberhaften Aubachfall. Nach der Rückkehr gibt es am Begegnungshof Etzengut eine kleine Kräuterwanderung. Die dabei gesammelten Pflanzen werden im Anschluss mit selbstgeschüttelter Butter und herzhaftem Brot, aus dem hofeigenen Getreide, verspeist.

Moderate, picturesque hike (sturdy footwear and sure-footedness required) to the enchanting Aubach Waterfall. After returning, a short herb walk takes place at the Etzengut community farm. The collected plants are then enjoyed with homemade churned butter and hearty bread made from the farm's own grain.

📍 09:38 | Bushaltestelle/bus stop "Wallingwinkel" (🚌 Bus 470, Abtenau "Ortsmitte" 09:27). Autofahrer: Parkplätze vorhanden/drivers: parking available • ⌚ ~ 2-3 h, Gehzeit/walking time ~ 1 h • 💰 Tennengau+ Card: 🧑 € 15,- | 🧑 € 5,- (no Card: € 40,- | € 30,-) • 👥 3 - 12 Pers. • 📅 > Mo/Mon, 17:00 | Tel: +43 6243 4040, TVB Abtenau



Aubachfall © Walter Keller



St. Martin

GEFÜHRTE WANDERUNG IM ST. MARTINER WANDERGEBIET GUIDED HIKE IN THE ST. MARTIN HIKING AREA

27.05. - 30.09.2025

St. Martin

Bei dieser leichten, geführten Wanderung für Groß & Klein zeigen Ihnen unsere Wanderführer:Innen die schönsten Plätze in St. Martin!

On this easy, guided hike for young and old, our hiking guides will show you the most beautiful spots in St. Martin!

📍 10:00 | TVB St. Martin • ⚠️ Anfahrt zum Startpunkt der Wanderung mit eigenem Auto/Travel to the starting point of the hike with your own car • ⌚ ~ 3 h • 💰 Tennengau+ Card: € 0,- • 📅 > Mo/Mon, 16:00 | info@stmartin.info, Tel: +43 6463 7488, TVB St. Martin

POSTALM-BUS · POSTALM-BUS

20.05. - 02.10.2025

Abtenau

Mit der Tennengau+ Card fahren Sie gratis mit dem Postbus auf die Postalm und wieder retour. (Mautgebühr: € 2,50 für Erwachsene, Kinder bezahlen € 1,50). Fährt auch an Feiertagen!

With the Tennengau+ Card, you can ride the Postbus to the Postalm and back for free. (Toll fee: €2,50 for adults, €1,50 for children). Operates on public holidays as well!

▶ 10:15 | Abtenau "Ortsmitte"
10:53 | P 3 "Postalmhöhe"

15:15 | Abtenau "Ortsmitte"
15:53 | P 3 "Postalmhöhe"

◀ 10:56 | P 3 "Postalmhöhe"
11:33 | Abtenau "Ortsmitte"

15:56 | P 3 "Postalmhöhe"
16:33 | Abtenau "Ortsmitte"

ALPENGARTEN AM RUSSBACHER HORN ALPINE FLOWER GARDEN AT THE RUSSBACH HORN

Zu den Betriebszeiten der Russbacher Hornbahn

Russbach

Im Alpenblumengarten am Hornspitz finden Sie Alpenpflanzen der Umgebung. Es sind sowohl heimische Giftpflanzen, „Allerweltpflanzen“ als auch Pflanzen mit Heilwirkung zu erkunden. Erfahren Sie bei der Wanderung mit Prof. Dr. Fritz Seewald von deren Wirkung und was den Alpenblumengarten so besonders macht.

During the operating times of the Russbach Hornbahn

In the Alpine Flower Garden on the Hornspitz, you'll find alpine plants native to the area. Explore local poisonous plants, common wildflowers, and medicinal plants. On the guided hike with Prof. Dr. Fritz Seewald, you'll learn about their effects and what makes the Alpine Flower Garden so special.

📍 10:15 | Bergstation/Mountain Station Hornbahn Russbach • ⌚ ~ 1 h • 💰 € 0,- •
✍ > Mo/Mon, 17:00 | Tel: +43 676 41 79 495, Fritz Seewald

ALMBLUMEN-WANDERUNG · ALPINE FLOWER HIKE

17.06. - 02.09.2025

Abtenau

Gemütliche geführte Wanderung am Almb Blumenweg auf der Postalm. Erkunden Sie die Vielfalt und Wirkung der verschiedenen Almb Blumen.

Relaxed guided hike along the Alpine Flower Trail on the Postalm. Discover the variety and effects of different alpine flowers.

📍 11:00 | Postalm Parkplatz/parking lot 1, Schizentrum, Lienbachhof • ⌚ ~ 3 h • 💰 Wanderung & Bus/hike & bus: Tennengau+ Card € 0,- (no Card: € 25,-) | Maut/road toll: 🚗 € 2,50 | 🧑 € 1,50 • ▶ 10:15 | Postamt Abtenau ◀ 16:00 | P 1, Schizentrum • ✍ > Mo/Mon, 17:00 | Tel: +43 6243 4040, TVB Abtenau



MITTWOCH · WEDNESDAY

YOGA MIT SIMONE · YOGA WITH SIMONE

01.07. - 30.09.2025

Annaberg-Lungötz

Liebevoll und achtsam angeleitete Meditations-übungen je nach Wetterlage Outdoor oder Indoor.

Lovingly and mindfully guided meditation exercises, held either outdoors or indoors depending on the weather.

📍 09:00 | TVB Annaberg-Lungötz • ⏰ ~ 1 h • 💰 Tennengau+ Card: 🧑 € 15,- | 🧑 (< 16 🆓) • 📅 > Di/Tue, 16:00 | Tel. +43 6463 8690, TVB Annaberg | Tel: +43 677 64 60 11 17, Simone



ALPAKAWANDERUNG · ALPACA HIKE

07.05. - 01.10.2025

Abtenau

Bei einer kurzen Einführung erfahren Sie alles über die Haltungs- und Lebensbedingungen von Alpakas und ihre Gewohnheiten. Danach folgt eine gemütliche Wanderung mit den Tieren.

⚠️ Festes Schuhwerk unbedingt erforderlich. Bitte tragen Sie keine knisternde oder raschelnde Bekleidung. Nur bei trockenem Wetter.

In a short introduction, you'll learn all about alpaca care, living conditions, and habits. This is followed by a relaxed hike with the animals.

⚠️ Sturdy footwear is absolutely required. Please avoid wearing rustling or noisy clothing. Only in dry weather.

📍 10:00 | Stadlfeld Alpakas, Wegscheid 7, 5441 Abtenau • ⏰ ~ 2 h (inkl. Einführung/incl. introduction) • 💰 Tennengau+ Card: 🧑 € 15,- (no Card: € 20,-) | 🧑 (< 5 🆓) • 👥 4-7 Pers. • 📅 > Di/Tue, 10:00 | Tel: +43 6243 4040, TVB Abtenau

SCHNAUFIFAHRT > KARALM · SCHNAUFI RIDE > KARALM

28.05. - 24.09.2025

St. Martin

Ausfahrt mit unserem Oldtimer-Traktor Schnaufi-Express zur Karalm und zurück (Hin- und Rückfahrt).

Ride with our vintage tractor, the Schnaufi-Express, to the Karalm and back (round trip).

📍 10:30 | TVB St. Martin • ⏰ ~ 3 h • 💰 🧑 € 8,- | 🧑 (< 14 🆓) • 📅 > Di/Tue, 16:00 | info@stmartin.info, Tel: +43 6463 7488, TVB St. Martin

GENUSS-WALDWANDERUNG · CULINARY FOREST HIKE

30.04. - 29.10.2025

Abtenau

Genießen Sie die Natur mit allen Sinnen! Sie erfahren viel Wissenswertes über die Bäume und Sträucher, sowie welche Teile man essen oder für heilkundliche Zwecke verwenden kann. Inkl. kleiner Verkostung und Rezeptideen.

Nur bei trockener Witterung.

Enjoy nature with all your senses! Learn fascinating facts about trees and shrubs, including which parts are edible or can be used for medicinal purposes. Includes a small tasting and recipe ideas. Only in dry weather.

📍 10:37 | Bushaltestelle/Bus Stop "Oberscheffau Wallingwinkl" (🚌 Bus 470, Abtenau "Ortsmitte" 10:27) • ⏰ ~ 1,5 h • 💰 Tennengau+ Card: 🧑 € 13,- | 🧑 € 7,- (no Card: € 25,- | € 12,-) • 👥 4 - 12 Pers. • 📅 > Di/Tue, 17:00 | Tel: +43 6243 4040, TVB Abtenau

WASSER-WANDERUNG · WATER HIKE

07.05. - 08.10.2025

Abtenau

Teilweise sehr anspruchsvolle Wanderung (steiler, steiniger Pfad) zu den Abtenauer Wasserfällen, Trickl- & Dachserfall, sowie zur Kneippanlage, wo Sie die Füße im erfrischend kalten Wasser abkühlen. Auf dem Weg zur Führung im Heimatmuseum (exklusiv für diese Gruppe) kommen Sie bei der Jausenstation „Wandalm“ vorbei.

A partly very challenging hike (with steep, rocky paths) to the Abtenau Waterfalls, including the Trickl and Dachser Falls, as well as to the Kneipp facility, where you can cool your feet in the refreshingly cold water. On the way to the guided tour at the local heritage museum (exclusive for this group), you'll pass by the inn "Wandalm".

📍 10:30 | TVB Abtenau • ⏰ ~ 4,5 h (inkl. Museum) • 💰 Tennengau+ Card: € 0,- (no Card: € 25,- / Pers.) • 👥 3 - 12 Pers. • 📅 > Mi/Wed, 09:00 | Tel: +43 6243 4040, TVB Abtenau



Wasser-Wanderung/Water Hike



Kneippanlage/Kneipp facility

WEINVERKOSTUNG · WINE TASTING

27.05. - 30.09.2025

St. Martin

2-Gang-Menü mit Weinverkostung regionaler und nationaler Spitzenweine.

2-course menu with wine tasting of regional and national premium wines.

📍 20:00 | Postwirt St. Martin • 💰 Konsumation eines 3-Gang-Menüs/Consumption of a 3-course menu • 📅 > Di/Tue, 16:00 | info@stmartin.info, Tel: +43 6463 7488, TVB St. Martin

HEIMATMUSEUM "ARLERHOF" · LOCAL HERITAGE MUSEUM

25.06. - 26.10.2025

Abtenau

Der Arlerhof ist ein original erhaltener Bauernhof im Ortsteil Au, dessen Geschichte bis ins Jahr 1325 zurück geht. Bis 1980 wurde der Hof in Abtenau bewirtschaftet und seit dem Jahr 1982 beherbergt er das Heimatmuseum Abtenau.

Erfahren Sie hier viel Interessantes und Bemerkenswertes über das bäuerliche Leben vergangener Jahrhunderte.

The Arlerhof is an authentically preserved farmhouse in the Au district, with a history dating back to the year 1325. The farm was actively operated in Abtenau until 1980 and has housed the Abtenau Local Heritage Museum since 1982. Here, you can discover fascinating and remarkable insights into rural life in centuries past.

🕒 Mi/Wed 13:00 - 17:00 | So/Sun 14:00 - 17:00 Uhr • 💰 Tennengau+ Card: € 0,- •

📞 Tel: +43 664 400 17 68, Johann Eder

HEIMATMUSEUM "GERERHOF" · LOCAL HERITAGE MUSEUM

15.05. - 16.10.2024

Annaberg-Lungötz

Der 400 Jahre alte, denkmalgeschützte Bauernhof, gewährt authentische Einblicke in das ländliche Leben, wie es im 17. Jahrhundert im oberen Lammertal üblich war. Bereits von außen wirkt der Gererhof wie ein uriges Schmuckkasterl aus längst vergangenen Tagen. Im Inneren birgt der Hof neben Räumlichkeiten im Originalzustand eine Dauerausstellung „Vom Flachs zum Leinen“, sowie altes Handwerk, aber auch alte Trachten und eine noch intakte Rauchkuchl.

The 400-year-old, heritage-listed farmhouse offers authentic insights into rural life as it was in the 17th century in the Upper Lammertal. Even from the outside, the Gererhof looks like a charming little treasure from days long past. Inside, the farmhouse features rooms preserved in their original state, a permanent exhibition called "From Flax to Linen," displays of traditional crafts, historic costumes, and even a fully intact smoke kitchen ("Rauchkuchl").

🕒 Mi/Wed 15:00 - 16:00, und auf Anfrage/and on request • 💰 Tennengau+ Card: 🤖 € 2,50 |

🐱 (< 16 🆓) • 📞 Tel: +43 664 12 81 241, Chr. Quehenberger



BOGENSCHIESSEN · ARCHERY

28.05. - 24.09.2025

St. Martin

Bogenschießen für Jung und Alt. Unsere Guides zeigen Ihnen wie's geht!

Archery for young and old. Our guides will show you how it's done!

📍 16:00 | Martinerhof, Edtstraße 25, 5522 St. Martin • ⌚ ~ 2 h • 💰 Tennengau+ Card: € 0,- •

📅 > Di/Tue, 16:00 | Tel: +43 6463 7488, TVB St. Martin

WORKSHOP "KREATIVE ENTDECKUNGSREISE" WORKSHOP "CREATIVE JOURNEY OF DISCOVERY"

05.06. - 25.09.2025

Abtenau

Beim Bastel-/Malworkshop können Sie sich mit heimischen Naturmaterialien, in einer modernen gut ausgestatteten Werkstatt kreativ austoben oder Ihre Kreativität neu entdecken. Hilde und Claudia stehen mit Rat und Tat zu Seite. Die Freude beim Herstellen Ihres Unikates steht dabei im Vordergrund. Keine Vorkenntnisse nötig!

In the crafting/painting workshop, you can get creative with local natural materials in a modern, well-equipped studio—or rediscover your creativity. Hilde and Claudia are there to support and guide you. The focus is on the joy of creating your own unique piece. No prior experience needed!

📍 09:30 | Kreativwerkstatt, Rigaus 40, 5441 Abtenau • ⌚ ~ 2,5 h • 👥 4 - 10 Pers. •

📅 > Mi/Ved, 17:00 | Tel: +43 676 97 61 116, Claudia • 🌐 www.kreativwerkstatt-abtenau.at

- 💰 • Malen/Painting: € 59,- (inkl. Farbe & Pinsel/incl. paint & brushes)
- Basteln/Crafting: ab/from € 49,- (je nach Material/depending on materials)
- Kinder/Children: € 35,- (Malen & Basteln/painting & crafting)
- Werkzeug und kleiner Snack inklusive/Tools and a small snack included!



POSTALM-BUS · POSTALM-BUS

Siehe Dienstag

See Tuesday

Abtenau



WANDERUNG „AUF DEN SPUREN VON KAISERIN SISI“ HIKE “IN THE FOOTSTEPS OF EMPRESS SISI”

03.07. - 04.09.2025

Annaberg-Lungötz

Geführte Wanderung und exklusive Einblicke auf der Zwieselalm: Mit der Donnerkogelbahn in Annaberg/Astauwinkel geht es auf das Riedlkar, von wo aus man einen grandiosen Ausblick über die Bergwelt genießt, den bereits Sisi zu schätzen wusste. Nun geht es auf einer gemütlichen Wanderung weiter zur Zwieselalmhütte, wo die Kaiserin einst genächtigt hat. Ist es wohl dieses Fenster, hinter der die kaiserliche Kammer ist? Von der Hütte wandern wir zur „Aussicht“ und weiter zur Gosaukambahn, mit der wir zum idyllischen Gosausee hinunterfahren. Rückkehr mit dem Wandertaxi (siehe letzte Seite).

Guided hike with exclusive insights on the Zwieselalm: Take the Donnerkogel cable car in Annaberg/Astauwinkel up to the Riedlkar, where you'll enjoy a breathtaking panoramic view of the mountains—just as Empress Sisi once did. From there, a relaxed hike leads to the Zwieselalmhütte, where the Empress once stayed. Could it be that window behind which the imperial chamber lies? From the hut, we continue to the “Aussicht” viewpoint and then on to the Gosaukambahn, which takes us down to the idyllic Gosau Lake. Return trip by hiking taxi (see last page for details).

📍 09:45 | Talstation/valley station "Donnerkogelbahn", Steuer 3, 5524 Annaberg • ⌚ 09:45 - 16:00 | Gehzeit/walking time ~ 2,5 h • 💰 Tennengau+ Card: 🇪🇺 € 32,- | 🇦🇹 (< 16) € 19,- • 📅 > Mi/Wed, 16:00 | Tel: +43 6463 8690, TVB Annaberg | Tel: +43 664 50 59 509, Georg Bergschober



WANDERUNG ZUR ABTENAUER HEILQUELLE HIKE TO THE ABTENAU HEALING SPRING

08.05. - 09.10.2025

Abtenau

Bei einer leicht anspruchsvollen Wanderung erfahren Sie viel Wissenswertes über die Abtenauer Heilquellen, deren Geschichte und Wirkung. Die eine oder andere Sage wird Ihre Tour begleiten. Wer Lust hat, nimmt sich ein Fläschchen des „Jungbrunnens“ mit nach Hause.

On this moderately challenging hike, you'll learn fascinating facts about the Abtenau healing springs, their history, and their effects. Along the way, you'll hear a few local legends that accompany the tour. If you like, you can even take a little bottle of this “fountain of youth” home with you.

📍 10:00 | TVB Abtenau • ⌚ ~ 3 h | 🚌 Postbus, Abtenau 14:27 • 💰 Tennengau+ Card & Guest Mobility Ticket: € 0,- (no card: € 25,-/Pers. + Bus-Ticket) • 👤 3 - 12 Pers. • 📅 > Do/Thu, 09:00 | Tel: +43 6243 4040, TVB Abtenau

SUNSET HIKE'N YOGA · *SUNSET HIKE'N YOGA*

Annaberg-Lungötz

10.07. - 30.10.2025

Genießen Sie eine geführte Wanderung auf die Moosebene, oberhalb der Stuhlm. Wir lassen den Tag mit entspannten Yogaübungen unter freiem Himmel ausklingen. Atemübungen, sanfte Bewegungen und die Magie des Sonnenuntergangs schaffen einen Moment der Ruhe und Verbundenheit mit sich selbst und der Natur.

Enjoy a guided hike to the "Moosebene", above the Stuhlm. We'll end the day with relaxing yoga exercises under the open sky. Breathing techniques, gentle movements, and the magic of the sunset create a moment of peace and connection—with yourself and with nature.

📍 1,5 h vor Sonnenuntergang/*before sunset* | Pommerparkplatz, 5524 Steuer • ⌚ ~ 2,5 - 3 h •
💰 Tennengau+ Card: 🧑 € 15,- | 🧑 € 8,- • 📅 > Mi/Wed, 16:00 | Tel: +43 664 78 55 565,
Maggie Oberauer, kontakt@bergseele.at ⚠️ Wenn vorhanden bitte mitbringen: Yogamatte und Stirnlampe/*If available, please bring: yoga mat and headlamp*



WALD FÜR KINDER · *FOREST FOR CHILDREN*

St. Martin

29.05. - 25.09.2025

Kindernachmittag im Wald mit Wanderführerin Bettina Sandtner!

Children's afternoon in the forest with hiking guide Bettina Sandtner!

📍 13:00 | TVB St. Martin • ⌚ ~ 4 h •
💰 € 10,- • 📅 > Mi/Wed, 16:00 |
Tel: +43 6463 7488, TVB St. Martin



Holen Sie sich die **Tennengauer Wanderkarte** inkl. Wanderbuch um nur € 8,- in Ihrem Tourismusbüro (mit der Tennengau+ Card um € 6,50).

Get the **Tennengau hiking map** including the hiking booklet for just € 8,- at your local tourist office (only € 6.50 with the Tennengau+ Card).

TIPP

WANDERUNG INS NATURSCHUTZGEBIET GERZKOPF HIKING TO GERZKOPF NATURE RESERVE

27.06.-26.09.2025

Annaberg-Lungötz

Geführte Wanderung auf den Aussichtsberg: vom Treffpunkt bringt uns das Wandertaxi bequem zum Ausgangspunkt Vordersbach. Von hier geht es anspruchsvoll bergwärts, die Jagdhütte bildet den Eingang zum Naturschutzgebiet. Dieses birgt einen intakten Lebensraum für eine außergewöhnliche Tier- und Pflanzenwelt rund um die sagenumwobene „Schwarze Lacke“, ein selten gewordenes Hochmoor. Den grandiosen Aussichtsberg verlassen wir Richtung St. Martin, von wo aus es mit dem Wandertaxi zum Ausgangspunkt geht.

Guided hike to the panoramic mountain: from the meeting point, the hiking taxi comfortably takes us to the starting point at Vordersbach. From there, we ascend a challenging trail uphill; the hunting lodge marks the entrance to the nature reserve. This area offers an intact habitat for a remarkable variety of flora and fauna, surrounding the legendary "Schwarze Lacke," a rare and precious high moor. We descend from the breathtaking panoramic summit in the direction of St. Martin, where the hiking taxi will take us back to the starting point.

📍 09:30 | TVB Annaberg-Lungötz • ⌚ 09:30 - 16:00 | Gehzeit/walking time ~ 6 h • 💰 Tennengau+ Card: 🚗 € 15,- | 👤 (< 16 FREE) • 🕒 min. 3 Pers. • 📅 > Do/Thu, 16:00 | Tel: +43 664 78 55 565, Maggie Oberauer, kontakt@bergseele.at



SALZBURG STADTFÜHRUNG · SALZBURG CITY TOUR

16.05. - 10.10.2025

Abtenau

Bei einem Spaziergang erleben Sie die wundervolle Mozartstadt aus einem ganz besonderen Blickwinkel. Unsere Stadtführer kennen Salzburg wie ihre eigene Westentasche und wissen Geschichten und Anekdoten zu erzählen, die man in keinen Büchern findet.

On a leisurely walk, you'll experience the wonderful city of Mozart from a truly unique perspective. Our city guides know Salzburg like the back of their hand and share stories and anecdotes you won't find in any book.

📍 09:40 | TVB Abtenau • 📺 09:57, Postamt/post office "Ortsmitte" | 🕒 17:00 • 💰 Tennengau+ Card: Stadtführung/City tour 🚗 € 19,- | 👤 € 9,- (<15) & Guest Mobility Ticket: Transport 🚗 FREE (no Cards € 45,- + Transport) • 🕒 5 - 20 Pers. • 📅 > Do/Thu, 16:00 | Tel: +43 6243 4040, TVB Abtenau

PFERDEKUTSCHENFAHRT · HORSE-DRAWN CARRIAGE RIDE

25.04. - 31.10.2025

Abtenau

Besonders romantisch wird es bei einer Kutschenfahrt durch das idyllische Abtenau. Lehnen Sie sich bequem auf der gepolsterten Bank zurück und lassen Sie sich in aller Ruhe von der herrlichen Landschaft verzaubern.

A carriage ride through the idyllic town of Abtenau is especially romantic. Sit back on the cushioned bench and let the stunning landscape work its magic on you in complete tranquility.

📍 14:30 | TVB Abtenau • ⌚ nur Kutschenfahrt/just the carriage: ~ 1,5 h | inklusive Einkehr/including a stop at an inn: ~ 3 h 💰 Tennengau+ Card: 🚗 € 18,- | 👤 (< 12) € 9,- | 👤 (< 6) FREE | no Card: € 20,- | € 10,- • 👤 6 - 11 Pers. • 📄 > Do/Thu, 12:00 Uhr, Tel: +43 6243 4040, TVB Abtenau

HAUS DER 1000 STEINE · HOUSE OF 1000 STONES

Russbach

Jeden Freitag können Sie die Mineralien- & Fossilienausstellung von Wolfgang u. Norbert Schwaighofer bewundern. Im neu erbauten Ausstellungsraum finden Sie nicht nur Schneckensteine, sondern auch Mineralien aus aller Welt.

Every Friday, you can admire the mineral and fossil exhibition by Wolfgang and Norbert Schwaighofer. In the newly built exhibition room, you'll find not only snail stones but also minerals from around the world.

📍 Haus der 1000 Steine, Saag 88, 5442 Russbach • ⌚ Freitag/Friday 16:00 - 19:00 | oder nach tel. Vereinbarung / or by appointment via phone: Tel: +43 664 75 01 15 58, Schwaighofer • 💰 € 0,-



KÄSE-, SPECK- UND SCHNAPSVERKOSTUNG CHEESE, BACON, AND SCHNAPPS TASTING

30.05. - 26.09.2025

St. Martin

Probieren Sie regionale Käse-, Speck- und Schnapsspezialitäten mit anschließendem Verkauf.

Sample regional cheese, bacon and schnapps specialties, followed by the opportunity to purchase your favorites.

📍 16:00 | Bauernladen/farm shop „Echt Guat“ • ⌚ ~ 2 h • 💰 € 0,- • 📄 ohne Anmeldung/no registration required

HEIMATMUSEUM ARLERHOF · LOCAL HISTORY MUSEUM

25.06. - 26.10.2025

Abtenau

Nähere Infos: siehe Mittwoch

For more information: see Wednesday

 Mi/Wed 13:00 - 17:00 | So/Sun 14:00 - 17:00 Uhr •  Tennengau+ Card: € 0,- •

 Tel: +43 664 400 17 68, Johann Eder



Arlerhof



SCHEFFAU.NATURDENKMAL

**EIN SPEKTAKULÄRES
NATURSCHAUSPIEL**

**LAMMER
KLAMM**

SCHEFFAU.NATURAL MONUMENT

**A BREATHTAKING
NATURAL SPECTACLE**

Erleben Sie die Kraft des Wassers im eindrucksvollen Naturschauspiel Lammerklamm. Gesicherte Steige entlang der Felswände ermöglichen einen Besuch der ganzen Familie und führen bis auf wenige Meter zu den tosenden Fluten und beeindruckenden Aussichtspunkten.

- Täglich geöffnet bis Ende Oktober
- Festes Schuhwerk wird empfohlen

Experience the power of water at the spectacular natural wonder of the Lammerklamm gorge. Secured walkways along the rock walls make it accessible for the whole family, leading you just a few meters away from the roaring waters and breathtaking viewpoints.

- Open daily from early April to the end of October
- Sturdy footwear is recommended

WWW.LAMMERKLAMM.AT • info@scheffau.gv.at

Lammerklammkiosk • +43 677 610 276 52

 [lammerklamm](#)

 [lammerklamm](#)

TICKETS  **ONLINE-SHOP**



GEFÜHRTE TOUR DURCH RUSSBACH · INFO WALK

Russbach

Prof. Dr. Fritz Seewald nimmt Sie mit auf eine Zeitreise auf den Spuren von der Geschichte Russbachs. Er erzählt Ihnen alles über interessante Fakten, führt Sie durch Russbachs Pfarrkirche und zeigt und erklärt die Pflanzen im Bibelgarten, der voll von interessanten Kräutern und Pflanzen ist, und natürlich auch die Geschichten dazu.

Prof. Dr. Fritz Seewald takes you on a journey through time, tracing the history of Russbach. He shares fascinating facts, guides you through Russbach's parish church, and introduces you to the plants in the Bible Garden—filled with interesting herbs and plants—while also telling the stories behind them.

📍 nach Vereinbarung/by appointment • ⌚ ~ 1,5 h • 💰 € 5,-/Pers. • 📞 Tel: +43 676 41 79 495
Prof. Dr. Fritz Seewald

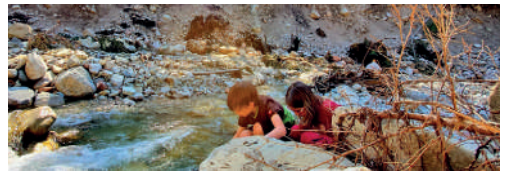
FOSSILIENKABINETT · FOSSIL EXHIBITION ROOM

Russbach

Der Schwerpunkt liegt auf den wichtigsten Fossilgruppen der Umgebung von Abtenau-Gosau-Russbach: Russbachschnecken, Bechermuscheln, Faltenmuscheln, Korallen und Ammoniten. Im Zentrum stehen die beiden Riesenammoniten. Der 1 Meter große Riesenammonit vom Pass Gschütt ist ein Abguss des Originals aus dem Naturhistorischen Museum in Wien.

The focus is on the most important fossil groups from the Abtenau-Gosau-Russbach region: Russbach snails, cup shells, bivalves, corals, and ammonites. At the center of the exhibition are two giant ammonites. The 1-meter-wide giant ammonite from Pass Gschütt is a replica of the original housed in the Natural History Museum in Vienna.

🕒 zu den Öffnungszeiten des Tourismusbüros / during the opening hours of the Tourist office •
👄 für Einzelpersonen, Gruppen & Schüler / for individuals, groups & school classes • 💰 € 0,- •
📞 Tel: +43 676 41 79 495, Prof. Dr. Fritz Seewald



SCHATZWANDERUNG – AUF DER SUCHE NACH FOSSILIEN TREASURE HIKE – IN SEARCH OF FOSSILS

Russbach

Eine nette Wanderung für Groß und Klein inklusive eines Besuchs des Ausstellungsraumes „Steinreich“ im Fossilienkabinett! Sie wandern vorbei an verschiedenen Fundstellen bis zur Schneckenwand. Für Schatzsucher ein echtes Abenteuer. Ideal ab 6 Jahren.

A lovely hike for young and old alike, including a visit to the “Steinreich” exhibition room in the Fossil Cabinet! You'll pass various fossil discovery sites along the way, ending at the famous “Snail Wall.” A true adventure for treasure hunters – ideal for ages 6 and up.

📍 TVB Russbach • ⌚ ~ 5 h | Gehzeit/walking time ~2,5 h • 💰 auf Anfrage/on request • 👤 min. 2 Pers. • 📧 betty@betty-jehle.at, Tel: +43 650 63 66 177, Betty

BAUERNHOFERLEBNIS · FARM EXPERIENCE

Abtenau

Für die ganze Familie! Beim Ankommen wird man gleich freundlich von den zwei „Kune Kune“ Schweinen Heinzl und Rosi begrüßt, die sehr gerne gestreichelt werden möchten. Außer ihnen gibt es natürlich noch einige andere Tiere am Hof zu entdecken und beim Füttern und Ausmisten von allen, darf sehr gerne mitgeholfen werden. Im Anschluss gibt es noch einen kleinen Workshop, bei dem man Butter schüttelt und ein paar Kräuter von der Wiese pflückt, um alles auf selbstgebackenem Brot, aus hofeigenem Getreide, zu genießen.

Fun for the whole family!

Upon arrival, you'll be warmly welcomed by the two "Kune Kune" pigs, Heinzl and Rosi, who love to be petted. In addition to them, there are plenty of other animals to discover on the farm—and everyone is welcome to help with feeding and mucking out. Afterward, there's a small workshop where you'll shake your own butter and pick a few herbs from the meadow to enjoy everything on homemade bread, baked with the farm's own grain.

🕒 Mo/Mon - Fr/Fri | 16:30 • 📍 Begegnungshof Etzengut, Wallingwinkl 6a, Scheffau • ⏰ ~ 1,5 h
• 💰 € 13,- | 👤 € 5,- • 📞 Tel: +43 676 84 22 14 521, Elisabeth Geiersberger



RAFTING-ABENTEUER FÜR DIE GANZE FAMILIE RAFTING ADVENTURE FOR THE WHOLE FAMILY

Abtenau

Familienfreundlichen Rafting-Tour auf der Salzach! Gleiten Sie durch sanfte Strömungen, während unsere erfahrenen Guides für Sicherheit und jede Menge Spaß sorgen. Bevor es losgeht, werden Sie komplett mit Neoprenanzug, Schwimmweste, Helm und Neoprenschuhen ausgestattet. Keinerlei Vorkenntnisse nötig!

⚠️ Ab 6 Jahren, Schwimmkenntnisse Voraussetzung, Badebekleidung und Handtuch mitbringen

Family-friendly Rafting Tour on

the Salzach River! Glide through gentle currents while our experienced guides ensure safety and tons of fun. Before the adventure begins, you'll be fully equipped with a wetsuit, life jacket, helmet, and neoprene shoes. No prior experience required!

⚠️ Suitable for ages 6 and up, Swimming skills required, please bring swimwear and a towel.

💰 Tennengau+ Card: 👤 € 55,- | 👤 € 50,- (no Card: € 60,- | € 55,-) • 📞 Tel: +43 6243 28874
Active outdoor-unlimited, Abtenau • 🧑 mind. 7 Pers. | **23.07. - 22.08.2025:** auch für Einzelpersonen buchbar/also bookable for individuals

SCHLUCHTENWANDERUNG FÜR DIE GANZE FAMILIE GORGE HIKE FOR THE WHOLE FAMILY

Abtenau

Begleitet von erfahrenen Guides folgen Sie dem Bachlauf des Aubachs. Wer mag, kann sich an zahlreichen Sprüngen versuchen – alles ist freiwillig, sodass jeder das Abenteuer in seinem eigenen Tempo genießen kann. Bevor es losgeht, werden Sie mit wärmender Neoprenausrüstung ausgestattet. Keine Vorkenntnisse nötig.

⚠ Ab 10 Jahren, Schwimmkenntnisse Voraussetzung, Badebekleidung & Handtuch mitbringen

💰 Tennengau+ Card: 🧑 € 50,- | 🧑 € 45,- (no Card: € 55,- | € 50,-) • 📞 Tel: +43 6243 28874
Active outdoor-unlimited, Abtenau • 🧑 mind. 7 Pers. | **23.07. - 22.08.2025:** auch für Einzelpersonen buchbar/also bookable for individuals

Accompanied by experienced guides, you'll follow the streambed of the Aubach. Those feeling adventurous can try out various jumps - everything is optional, so you can enjoy the experience at your own pace. Before setting off, you'll be equipped with a warm neoprene suit. No prior experience required.

⚠ Suitable for ages 6 and up, Swimming skills required, please bring swimwear and a towel.



Canyoning © outdoor unlimited



HOCHALPINE TOUREN · HIGH-ALPINE TOURS

Abtenau

Sie möchten eine hochalpine Tour unternehmen, aber nicht allein starten? Wir vermitteln Ihnen erfahrene und bestens ausgebildete Bergführer, die Sie sicher durch anspruchsvolles Gelände begleiten. Ob Gebirgsüberschreitung, klassische Hochtour oder ein besonderer Gipfel – mit professioneller Führung wird Ihr Bergerlebnis nicht nur sicher, sondern auch unvergesslich. Wählen Sie Ihre Wunsch-Tour aus dem Angebot auf unserer Homepage **www.abtenau-info.at**

Would you like to embark on a high-alpine tour but prefer not to go alone? We can connect you with experienced and highly trained mountain guides who will safely accompany you through challenging terrain. Whether it's a mountain crossing, a classic alpine tour, or a special summit – with professional guidance, your mountain adventure will be not only safe but truly unforgettable.

*Choose your preferred tour from the selection on our website **www.abtenau-info.at***

📞 Tel: +43 6243 4040, TVB Abtenau

Tennengebirge



ALMHÜTTEN · ALPINE HUTS

Abtenau

Rocheralm

+43 664 43 11 110

Rohrhofhütte

+43 664 26 00 581

Gsengalm

+43 664 35 75 153

Laufener Hütte

+49 8682 95 69 294

Karkogelhütte

+43 6243 28 828

Postalm

Blonde Hütte

+43 664 19 13 710

Erlbachhütte

+43 664 24 41 944

Huberhütte

+43 664 93 14 465

Labenberg-Lienbachhütte

+43 664 32 24 944

Restaurant Lienbachhof

+43 6137 60 61

+43 664 47 80 635

Rettenegghütte

+43 664 58 82 498

+43 664 97 52 500

Pitschenberghütte

+43 664 75 07 18 87

Postalmhütte

+43 664 32 25 026

Rosser Hütte

+43 664 27 07 558

Schafbergblickhütte

+43 6137 61 07

+43 650 37 02 253

Schnitzhofhütte

+43 664 44 89 677

Strobl Hütte

+43 664 25 42 237

Welser Hütte

+43 660 35 05 097

Wiesler Hütte

+43 6137 61 31

+43 664 89 91 993

Annaberg

Jausenstation Harreit

+43 664 39 70 997

Theodor-Körner-Hütte

+43 680 22 16 024

Stuhlalm

+43 664 23 29 888

Sulzkaralm

+43 6453 85 16

Hofpürglhütte

+43 676 37 18 566

Mahdalm

+43 680 11 00 811

Loseggalmen

Langfeldhütte

+43 664 82 11 429

Neubachhütte

+43 6463 78 75

Zwieselalm

Rottenhofhütte

+43 664 65 01 556

Sonnenalm

+43 664 54 45 697

Gablonzerhütte

+43 6136 84 65

Breininghütte

+43 699 19 24 17 46

Zwieselalmhütte

+43 676 43 28 819

Russbach

Pfandlhütte

+43 699 11 09 41 56

Reithütte

+43 664 49 02 429

Angerkar Alm

+43 664 21 11 782

Neualm

+43 664 98 600 11

Edtalm

+43 664 90 60 183

Foodtruck am Hornspitz

+43 6242 440

Zeishofalm

+43 699 12 58 17 52

St. Martin a. Tgb.

Jausenstation Höllalm

+43 6463 74 05

Jausenstation Halmgut

+43 6458 80 90

Karalm

+43 664 13 59 081

Spiessalm

+43 664 99 17 857

Schwarzeneggalm

+43 664 98 69 786



WANDERTAXI · HIKING TAXI DACHSTEIN-WEST · TAXI HÖLL

Starten Sie Ihre Tour durch die Salzburger Bergwelt - das Wandertaxi bringt Sie wieder sicher und bequem zurück! - *"Start your tour through the Salzburg mountains – the hiking taxi will bring you back safely and comfortably!"*

Annaberg - Abtenau - Russbach - Gosau

Mit der Tennengau+ Card nur: **Erw. € 5,- | Kinder (bis 15 J.) € 3,-** (sonst: € 10,- | € 5,-)

With the Tennengau+ Card: **adults € 5.- | children (up to 15 y.) € 3.-** (otherwise: € 10.- | € 5.-)

Anmeldung · Registration: Taxi Höll, Tel: +43 664 41 39 714

**Nur mit
Anmeldung!**

**Only with
registration!**

Täglich · daily: 05.07. - 21.09.2025

Außerhalb dieser Zeit von Juni bis Oktober auf Anfrage und nach Verfügbarkeit.

Outside of this period, from June to October, available upon request and subject to availability.

VORMITTAG · MORNING

Anmeldung bis 18:00 Uhr des Vorabends

Registration until 18:00 o'clock the day before

Annaberg > Abtenau > Russbach > Gosau:

08:30 Uhr Tourismusbüro Annaberg

08:35 Uhr Donnerkogelbahn Talstation,
Annaberg

08:50 Uhr Postamt Abtenau

09:00 Uhr Hornbahn Talstation, Russbach

09:15 Uhr Gosaukambahn Talstation,
Gosausee

Retour:

Gosau > Russbach > Abtenau > Annaberg:

09:20 Uhr Gosaukambahn Talstation,
Gosausee

09:35 Uhr Hornbahn Talstation, Russbach

09:45 Uhr Postamt Abtenau

10:00 Uhr Donnerkogelbahn Talstation,
Annaberg

10:05 Uhr Tourismusbüro Annaberg

NACHMITTAG · AFTERNOON

Anmeldung bis 10:00 Uhr desselben Tages

Registration until 10:00 o'clock the same day

Annaberg > Abtenau > Russbach > Gosau:

15:40 Uhr Tourismusbüro Annaberg

15:45 Uhr Donnerkogelbahn Talstation,
Annaberg

16:00 Uhr Postamt Abtenau

16:10 Uhr Hornbahn Talstation, Russbach

16:25 Uhr Gosaukambahn Talstation,
Gosausee

Retour:

Gosau > Russbach > Abtenau > Annaberg:

16:30 Uhr Gosaukambahn Talstation,
Gosausee

16:45 Uhr Hornbahn Talstation, Russbach

16:55 Uhr Postamt Abtenau

17:10 Uhr Donnerkogelbahn Talstation,
Annaberg

17:15 Uhr Tourismusbüro Annaberg

Bei Bedarf werden die Wanderparkplätze Maureit und Pommer in Annaberg/Astauwinkel angefahren.

If needed, the hiking car parks Maureit and Pommer in Annaberg/Astauwinkel will be served.

ÜBERSICHT · OVERVIEW

	Abtenau	Annaberg-Lungötz	Russbach	St. Martin
Mo · Mon	Morgen-Yin-Yoga <i>Morning Yin Yoga</i>	Sonnenaufgangs-Wanderung <i>Sunrise Hike</i>	-	Schnaufahrt Karalm <i>Schnaufi Ride Karalm</i>
	Informations-Spaziergang <i>Info Walk</i>	Wanderung Gosaukamm <i>Hike Gosaukamm</i>	-	Imkerführung Honigbär <i>Beekeeper Tour</i>
	Kirchenführung <i>Church Tour</i>	-	-	-
	E-Bike-Tour <i>E-Bike-Tour</i>	-	-	-
Di · Tue	Sonnenaufgang Husky-Tour <i>Sunrise Husky Tour</i>	Kräuterwanderung Neubachtal <i>Neubachtal Herb Walk</i>	Naturerlebnis Löckermos <i>Löckermos Nature Experience</i>	Leichte, geführte Wanderung <i>Easy Guided Hike</i>
	Almblumen-Wanderung <i>Alpine Flower Hike</i>	-	Alpengarten am Russbacher Horn <i>Alpine Flower Garden at the Russbach Horn</i>	-
	Postalmibus <i>Postalm-Bus</i>	-	-	-
	Aubachfall-Wanderung <i>Hike Waterfall Aubach</i>	-	-	-
Mi · Wed	Alpakawanderung <i>Alpaca Hike</i>	Yoga mit Simone <i>Yoga with Simone</i>	-	Schnaufahrt Karalm <i>Schnaufi Ride Karalm</i>
	Genuss-Wald-wanderung <i>Culinary Forest Hike</i>	Heimatismuseum Gererhof <i>Heritage Museum</i>	-	Bogenschießen <i>Archery</i>
	Wasser-Wanderung <i>Water Hike</i>	-	-	Weinverkostung <i>Wine Tasting</i>
	Heimatismuseum Arlerhof <i>Heritage Museum</i>	-	-	-
Do · Thu	Wanderung zur Heilquelle <i>Hike to the Abtenau Healing Spring</i>	Auf den Spuren von Kaiserin Sisi <i>In the Footsteps of Empress Sisi</i>	-	Kindernachmittag im Wald <i>Children's afternoon in the forest</i>
	Kreativwokshop <i>Creative workshop</i>	Sunset Hike'n Yoga <i>Sunset Hike'n Yoga</i>	-	-
	Postalmibus <i>Postalm-Bus</i>	-	-	-

Fr · Fri	Salzburg Stadtführung <i>Salzburg City Tour</i>	Wanderung ins Naturschutzgeb. Gerzkopf <i>Hiking to Gerzkopf Nature Reserve</i>	Haus der 1000 Steine <i>House of 1000 Stones</i>	Käse-, Speck- und Schnapsverkostung <i>Cheese, Bacon, and Schnapps Tasting</i>
	Pferdekutschenfahrt <i>Horse-drawn Carriage Ride</i>	-	-	-
Sa · Sat	-	-	-	-
So · Sun	Heimatismuseum Arlerhof <i>Heritage Museum</i>	-	-	-
Extras · Specials	Bauernhoferlebnis <i>Farm Experience</i>	-	Geführte Tour durch Russbach <i>Russbach Info Walk</i>	-
	Rafting-Abenteuer für die ganze Familie <i>Rafting Adventure for the whole Family</i>	-	Fossilienkabinett <i>Fossil Exhibition Room</i>	-
	Schluchtenwanderung für die ganze Familie <i>Gorge Hike for the Whole Family</i>	-	Schatzwanderung – Suche nach Fossilien <i>Treasure Hike – In Search of Fossils</i>	-
	HochAlpine Touren <i>High-Alpine Tours</i>	-	-	-

Änderungen, Druckfehler & Irrtümer vorbehalten. *Changes, misprints & errors excepted.*

MOUNTAINBIKEN

Das Lammertal ist eine von 12 hervorragenden Mountainbike-Regionen im Salzburger Land. Zahlreiche Touren führen auf die Berge und Almen oder bequem den Flüssen entlang bis nach Salzburg und weiter ...

The Lammertal Valley is one of 12 outstanding mountain biking regions in the SalzburgerLand. Numerous routes lead up into the mountains and alpine pastures, or follow the rivers comfortably all the way to Salzburg and beyond...

Tourenkarten finden Sie in den Tourismusbüros und auf den Homepages.

You can find tour maps at the local tourist offices and on the official websites.



LAMMERTALER
heu**art**fest
ANNABERG-LUNGÖTZ
5. - 7. September 2025



heuart.at



[www.facebook.com/
Abtenau
visitannaberg
russbach.info
St.MartinAktivdorf](https://www.facebook.com/Abtenau.visitannaberg.russbach.info.St.MartinAktivdorf)



[www.instagram.com/
visitabtenau
visitannaberg
visitrussbach
visitstmartinamtennengebirge](https://www.instagram.com/visitabtenau.visitannaberg.visitrussbach.visitstmartinamtennengebirge)



[www.staymate.at/
abtenau
annaberg-lungoetz](https://www.staymate.at/abtenau/annaberg-lungoetz)